

# Jorna do Sindica dirigidad de Sinformação de Sinformação

ANO XXI - Edição 256 - Dez / Jan - 2018 • S. Paulo - 20.000 Exemplares • www.jornaldosindico.com.br/saopaulo





#### **PLANEJAMENTO**

Vêm chegando o Ano Novo e com ele novas disposições e planos para uma boa administração em 2018. Trazemos algumas idéias para ajudar os síndicos e melhorar a administração.

Página 4

#### **MANUTENÇÃO**

Síndicos atenção! O verão está se aproximando, a segurança e os cuidados nas piscinas devem ser redobrados, principalmente com as crianças, evitando assim acidentes que podem ser graves

Página 5

#### REPETECO

Condôminos devem alertar seus convidados que as regras do condominio devem ser obedecidas também por eles. Síndicos também podem colaborar fixando avisos importantes a todos, afinal uma boa convivência só faz bem!

Página 6

Para facilitar sua consulta criamos o ÍNDICE DE TITULOS

nos classificados Páginas 08 à 11





#### TROCAMOS SUA JANELA DE FERRO OU MADEIRA POR ALUMÍNIO SEM QUEBRA DE PAREDE, AZULEJOS OU DANOS NA PINTURA.

Com pintura externa na cor existente, permite limpeza, rapidez e perfeição.

Há mais de 43 anos atendemos condomínios, comércio, indústrias e hospitais. Empresa pioneira na troca de janelas em alumínio e janelas acústicas. Fazemos manutenção em janelas e portas de alumínio existente



NOSSO PRINCIPAL OBJETIVO É O COMPROMISSO COM O CLIENTE

SOLICITE UM REPRESENTANTE **SEM COMPROMISSO** 

**⊚** (11) **2966-0966** WWW.ARMEL.COM.BR □ ARMEL@ARMEL.COM.BR

SEDE PRÓPRIA

Rua Teresina, 625 - Mooca



#### Conheça mais do GRUPO HEBROM e

saiba como podemos fazer a diferença para o seu condomínio e/ou sua empresa.

- ✓ CONTROLE DE ACESSO E RECEPÇÃO
- ✓ LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
- **✓LIMPEZA PÓS OBRA**
- ✓ LIMPEZA DE CARPETE E DE FACHADA
- √COPA E MANUTENÇÃO
- **√JARDINAGEM**
- ✓ MONITORAMENTO 24HS CFTV



5031-0663 | comercial@hebromfaci .hebromfacilitys.com.br

### Jornal & Síndico

#### ABRANGÊNCIA:

Toda a cidade de São Paulo

**(11)** 5572-5250

SÃO PAULO | FRANQUEADO

www.jornaldosindico.com.br/saopaulo

SÃO PAULO

saopaulo@jornaldosindico.com.br

SUGESTÕES DE PAUTAS, ENVIO DE ARTIGOS, NOTÍCIAS DO SEGMENTO ENVIAR PARA: jornalismo@jornaldosindico.com.br



R. Eng<sup>e</sup>. Américo de Carvalho Ramos, 193 Vila Gumercindo I São Paulo - SP

> AUTORIZADA PELA PUBLIK EDITORA LTDA PARA USO DA MARCA

#### GERÊNCIA COMERCIAL

Livia Simões de Macedo

#### ASSESSORIA JURÍDICA

Natalio de Souza Advogados

#### JORNALISTA RESPONSÁVEL

Cecília Lima 3268 DRT/PB

#### COLABORADORES

Marcio Rachkorsky

#### Criação/Diagramação Nivas Designer

IMPRESSÃO: Mar Mar

#### **FRANQUEADOS**

CIDADE/EST.	EXEMPLARES	FONEFAX:
Aracaju	3.000	(79) 3022-1451
Araraquara/SP	7.000	(16) 3337-1722
Baixada Santista/SP	13.500	(13) 3251-7906
Belo Horizonte/MG	16.000	(31) 3337-6030
Campinas/SP	8.000	(19) 3233-3860
Curitiba/PR	8.000	(41) 3029-9802
Fortaleza/CE	6.000	(85) 3214-4972
João Pessoa/PB	2.500	(81) 8847-9765
Natal/RN	3.000	(84) 3086-9884
Niteról/RJ	5.000	(21) 2620-5472
Recife/PE	10.000	(81) 3053-9894
Rio de Janeiro/RJ	20.000	(21) 2210-2902
Salvador/BA	8.000	(71) 3354-0310
São Paulo/SP	20.000	(11) 5572-5250

#### TELEFONES ÚTEIS

BOMBEIROS	193
COMGÁS0800 110	197
CET	156
COLETA SELETIVA	156
CORREIOS3003 0	100
DEFESA CIVIL (municipal)	199
ELETROPAULO0800 7272	196
POLÍCIA MILITAR	190
SABESP	195

O Jornal do Síndico não se responsabiliza por conceitos e idéias emitidos em artigos assinados ou em matérias pagas. Proibida reprodução total ou parcial, sem a prévia autorização por escrito da ABM Editora.

#### Editorial

## **Nossa Mensagem**

ais um ano se passou, um ano de incertezas, um ano de muita corrupção na política, um ano que nos mostrou como ainda não sabemos escolher nossos políticos, pois o reflexo são nossos atuais maus momentos, mas por outro lado foi um ano de nos reinventarmos e superarmos as dificuldades, pois a vida é sempre assim, ela nos apresenta as dificuldades para criarmos formas de supera-las. Não podemos mais ficar apenas nos lamentando da crise ou das dificuldades temos que lutar, trabalhar muito e nos planejar, sermos comprometidos com nossos objetivos e responsabilidades, não podemos ter na "crise" justificativa dos nossos fracassos ou motivos para "empurrarmos com a barriga" nossos compromissos e obrigações, é chegada a hora também de mirar para a frente, para o que está por vir, e assim tentar corrigir os erros cometidos e nos inspirar a melhorar cada vez mais.

Em se tratando dos nossos condomínios, que tal sermos pacientes, buscarmos um melhor caminho para diminuir a inadimplência sem atacar de forma indesejada os condôminos que estão em dificuldades? Que tal fazer um planejamento de forma que a convivência seja melhor? Nem sempre o imediatismo é o melhor remédio.

Administrar um condomínio é um exercício constante de tentativa e erro. Ninguém nasce sabendo como proceder em todas as ocasiões,

e certamente falhas serão cometidas. Contudo, o principal é estar aberto a aprender com elas e buscar o aperfeiçoamento.

Buscar conhecimento e informação é a principal maneira de se preparar para os desafios da sindicância e minimizar as chances de errar. O síndico de condomínio precisa estar "antenado" com diversas áreas, desde aspectos jurídicos, contábeis, passando pelo entendimento de assuntos de ordem prática como manutenção predial, até, por fim, ter "jogo de cintura" para lidar com as relações humanas, inerentes a um tipo de moradia que pressupõe coletividade, como condomínios.

O Jornal do Síndico é um periódico feito especialmente para os síndicos, administradores de condomínios, fornecedores, enfim a todos que fazem parte desse mercado, trazendo um ótimo conteúdo jornalístico e assim auxiliando vocês na administração de seus condomínios.

Nossa equipe deseja a todos vocês e seus familiares um Feliz Natal e um Próspero 2018 cheio de alegrias e saúde, que a cada ano possamos fortalecer mais e mais esse elo de parceria com muito sucesso!!!!

\* Os Editores

INDICADORES \*Fonte Bco. Central

	<b>DEZ/16</b>	JAN/17	FEV/17	MAR/17	<b>ABR/17</b>	MAI/17	<b>JUN/17</b>	JUL/17	AGO/17	SET/17	OUT/17	NOV/17
IGP-M (%)	0,54	0,64	0,08	0,01	-0,10	-0,93	-0,67	-0,72	0,10	0,47	0,20	
INPC (IBGE)	0,14	0,42	0,24	0,32	0,08	0,36	-0,30	0,17	-0,03	-0,02	0,37	
IPC (FIPE)	0,72	0,32	-0,08	-0,14	-0,61	-0,05	0,05	-0,01%	0,10	0,02	0,32	
CUB-SP	-0,03	0,05	0,03	0,06	-0,12	1,03	0,62%	0,03%	0,13	0,26	0,19	
TR	0,1849	0,1700	0,0302	0,1519	0,0840	0,0764	0,5336	0,0623	0,0509	0,00	0,00	0,00
POUPANÇA	0,6435	0,6858	0,6709	0,5304	0,6527	0,5000	0,5768	0,5539	0,5626	0,5512	0,5000	0,5000
SAL. MÍNIMO	880,00	937,00	937,00	937,00	937,00	937,00	937,00	937,00	937,00	937,00	937,00	937,00
TJLP (% a.a.)	0,6250	0,6250	0,6250	0,6250	0,6250	0,5833	0,5833	0,5833	0,5833	0,5833	0,5833	0,5833

#### CONTRIBUIÇÃO DO INSS\*

#### Trabalhador Assalariado

Salário contribuição	Alíquota (%)	
Até 1.659, 38		8.00
	5,66	
	,31	

\* vigente a partir de 01.01.2017

Pagamento até o dia 20 (vinte) do mês subsequente ao de competência a que se referir, ou até o dia útil imediatamente anterior, se não houver expediente bancário na data do vencimento. A partir desse vencimento, multa de 4% (dentro de 30 dias) 7% (de 30 a 60 dias) 10% (acima de 60 dias). Juros de 1% ao mês. Na dúvida, consulte o Núcleo de Orientação ao Contribuinte do INSS. **0800780191** 

\*\* Alíquotas para determinar base de cálculo do INSS: 8%, 9% e 11%.

#### GRPS

20% sobre a Folha, como parcela do condomínio. 2% a 3% sobre a Folha (2% para risco médio e 3% para risco máximo), contribuição de acidente de trabalho 4,5 sobre a Folha, contribuição de terceiros (SESC, SENAI, Etc...)

Salário Família Até R\$ 859,88 = R\$ 44,09 De R\$ 859,88 a R\$ 1.292,43 = R\$ 31,07

Fonte: IBGE, FIPE, Banco Central, Folha de São Paulo

Base de Cálculo	Alíquota a deduzir
Até R\$ 1.903,98	ISENTO
De R\$ 1.903,99 até 2.826,65	7,5% R\$ 142,80
De R\$ 2.826,66 até 3.751,05	15% R\$ 354,80
De R\$ 3.751,06 até 4.664,68	22,5% R\$ 636,13
Acima 4.664,68	27,5% R\$ 869,36

#### IMPOSTO DE RENDA

Deduções: 1) R\$ 179,71 por dependentes; 2) R\$ 1.787,77 por aposentadoria (uma apenas) a quem já completou 65 anos; 3) Pensão alimentícia; 4) Valor de contribuição pago, no mês à Previdência Social.

#### **OBRIGAÇÕES**

Admissão / Demissão - comunicar ao Ministério do Trabalho, até o dia 07 do mês seguinte. Recolhimento do INSS, até o dia 20 do mês subsequente. Recolhimento do FGTS, 8,0% sobre a Folha de Pagamento, até o dia 7 do mês seguinte. Recolhimento do PIS, 1% sobre a folha de pagamento, até o 25º dia. Se o dia do vencimento não for dia útil, será considerado antecipado o prazo para o primeiro dia útil que o anteceder.

Zeladores	R\$ 1.384,77
Porteiros, Vigias, Cabideiros, Ascensoristas, Garagistas, Manobristas e Folguistas	R\$ 1.326,50
Faxineiro e demais empregados	R\$ 1.268,23
Acúmulo de Cargo	20%
Adicional Noturno	20%
Horas Extras	50%
Folgas Trabalhadas e Feriados	100%
Vale Alimentação	R\$ 446,35
Reajuste acima do piso sem diferencial	3%

Dissidio vigente a partir de 01 de Outubro de 2017

## QUER UMA LUZ, UMA IDÉIA PARA FAZER BONS NÉGOCIOS?

### 12 de Maio 2018

Sua empresa frente a frente com quem decide... O Síndico.

Um dia inteiro com os síndicos, palestras objetivas e atuais, Welcome Coffee, Almoço de Relacionamento, Sorteios e Excelentes Negócios!

Adquira já seu Patrocínio! Participe! **400 SÍNDICOS TE ESPERAM!** 



Um evento que o síndico não pode faltar e nunca falta.

> melhor luz a melhor idéia é aqui!











11ª EDICÃO

Unisíndico um evento de prestígio, requinte e tradição, novamente no

**Patrocinadores OURO:** 









Um produto:



Maiores Informações: (11) 5572-5250 saopaulo@jornaldosindico.com.br

Local de Realização: Rua Dr. Plínio Barreto, 285 - Bela Vista • São Paulo - SP.

CUPOM D *SEM D	E INSCRIÇÃO DIREITO À ACOM	SOMENTE PARA SÍN IPANHANTES - TUDO G	DICOS(AS)* RATUÍTO
Condomínio:			VA VA
Síndico(a):			LIMITA
End.:			N°
Apto.:Bairro:	CEP:	Tel.: / Portaria:	Tel.: / Apto.:
Mandato / Data:		E-mail:	
PREENCHER O CUPOM E NOS ENVI	The second secon	O, CORREIOS OU E-MAIL COM OS DADO	OS DO CUPOM (saopaulo@jornaldosindico.co
Unisíndico/SP - Rua			-040 - Vila Gumercindo - São Paulo -

### Planejamento Por: da Redação

## O que o seu condomínio precisa para 2018?

O fim do ano se aproxima, é comum que as pessoas se planejem para o ano novo fazendo listas de seus objetivos, as famosas "disposições para o Ano Novo", o que ajuda a organizar os planos e traçar metas para o ano que está chegando.

no seu condomínio, quais são os principais anseios para 2018? Separamos quatro dicas que podem contribuir para a sua lista. Pegue o lápis e o papel e mãos à obra!

#### 1- Poupar dinheiro

Esse é um objetivo que todos querem, mas poucos conseguem. Isso porque, em período de crise financeira como o que atravessamos, é mais comum faltar dinheiro do que sobrar.

Mas com organização, é possível criar um fundo de reserva, algo bastante importante para o condomínio lidar com despesas imprevistas ou realizar um investimento no futuro. Antes de começar a poupar, deve-se estabelecer uma meta da quantia a ser somada ao término do ano que vem e, com base nisso, se saberá quanto é necessário poupar mês a mês.

#### 2- Diminuir inadimplência

Eis o sonho de todo síndico. A inadimplência é uma prática extremamente danosa ao condomínio, pois prejududica o equilíbrio entre receitas e despesas, sobrecarregando os contribuintes que arcam com seus compromissos em dia.

Para combater esse mal, além da cobrança legal que já é uma realidade facilitada nos dias de hoje, também são válidas as negociações amigáveis, que podem acelerar o processo de recuperação do dinheiro. Uma dica é promover um mutirão de renegociação, por exemplo, agendar um fim



de semana no qual os condôminos inadimplentes possam negociar valores e formas de pagarem suas dívidas com o condomínio.

#### 3- Ser mais sustentável

Sustentabilidade é a palavra da moda atualmente e isso tem uma conotação muito positiva, pois demonstra maior preocupação em se cuidar do meio ambiente. Uma forma barata e rápida de contribuir com a sustentabilidade é adotar o método de coleta seletiva no condomínio, uma vez que muitos ainda não possuem o costume de separar seu lixo.

A instalação de lixeiras apropriadas e a conscientização dos moradores são o primeiro passo. Outra dica para ter um condomínio mais sustentável é a instalação de sistema de captação de energia solar.

#### 4- Promover a saúde

Os condomínios são espaços de vivência comunitária e isso pode ser usado para promover bons hábitos, a exemplo da atividade física. Muitos prédios já possuem salas de ginástica

equipadas para essa finalidade, mas nem sempre isso é o suficiente para atrair usuários. Mais que isso, é válido investir também em orientação profissional com a contratação de professores e instrutores.

Variar as modalidades é outra forma de incentivar o exercício. Outras opções de atividades populares em condomínio são: aulas de zumba, hidroginástica, Pilates, treino funcional, danças, dentre outras.

Esperamos que as dicas ajudem a tornar a vida em condomínio mais alegre, prazerosa, saudável e renovada como o Ano Novo!

\* Da Redação

Legislação Por: Redação com TJRS

## Briga entre condôminos termina com indenização de mais de 30 mil reais

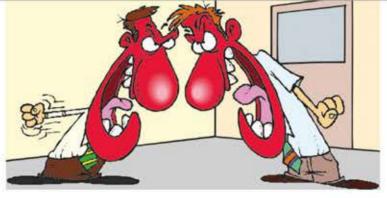
É natural que ocorram desentendimentos entre condôminos por divergências relativas a questões do condomínio, mas se extrapolar poderá se tornar um problema.

extrapolação dos limites daquilo que é socialmente aceitável em um embate de ideias: xingamentos verbais e até mesmo violência física é o que não pode ocorrer. Ações que partem para a agressão devem ser prontamente evitadas e combatidas pelo síndico, em nome do bom convívio coletivo.

No entanto, é certo que muitas vezes a situação foge ao controle e não há mediação por parte do síndico que dê jeito. Assim, muitos casos são resolvidos na Justiça, a qual recebe grande demanda proveniente de brigas em condomínios. Um caso em Porto Alegre foi concluído com uma indenização de R\$ 30 mil a um morador agredido fisicamente por outro durante uma assembleia condo-

O incidente aconteceu após reunião de condomínio no bairro Moinho de Vento, na capital gaúcha. Um morador desferiu socos e pontapés que causaram escoriações e lesão no ombro do vizinho idoso, 20 anos mais velho, obrigando-o a realizar tratamento cirúrgico e fisioterapia. Depoimentos no processo revelaram que o agressor contestava o desempenho da esposa da vítima como síndica do prédio, algo que chegou a manifestar em e-mails do condomínio.

Na reunião feita no dia da ocorrência, o vizinho mais velho teria dito que não admitiria "coisas de moleque" contra a



ram que as palavras não foram do Tribunal de Justiça do Rio endereçadas diretamente ao agressor, mas que ele pode ter interpretado assim. Quando as agressões começaram, a vítima aguardava pelo elevador.

O idoso "foi pego de surpresa, de forma traiçoeira e logo agredido, de modo que não teve condições de esboçar mínima reação", descreveu o Desembargador Miguel Angelo

mulher. Testemunhas disse- da Silva, da 9º Câmara Cível Grande do Sul, com base nas imagens da câmera de monitoramento do prédio, afastando a hipótese do agressor de que teria agido em revide.

> Sobre a aplicação do dano moral, o relator do recurso no Tribunal de Justiça argumentou: "É intuitivo o sofrimento íntimo e significativo abalo psicológico em virtude do fato. A

repercussão do episódio no ambiente condominial certamente ensejou grave constrangimento moral ao autor, homem idoso e de relevante posição social".

A ação violenta contra homem de 72 anos foi tida como "traiçoeira e desproporcional", segundo entendimento do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul. No julgamento de recurso, os Desembargadores atenderam pedido da vítima, elevando de R\$ 20 mil para R\$ 30 mil o valor da indenização por danos morais a ser paga pelo agressor e determinando ainda o ressarcimento das despesas médicas, em torno de 7

#### Manutenção Por: Redação com TJDFT

## Diversão com segurança na água

Conservação da piscina e seus equipamentos é fundamental para evitar acidentes durante o verão

chegada do verão é o marco para a temporada de uso mais intenso da piscina e outras áreas de lazer do condomínio. Isso requer vigilância e cuidados redobrados para assegurar o bom estado e funcionamento dos equipamentos, evitando possíveis acidentes que coloquem em risco a vida dos usuários, sobretudo em se tratando de crianças.

Em 2016, um condomínio de Caldas Novas (GO) foi condenado e juntamente à seguradora contratada por ele, a indenizar, solidariamente, os pais, o irmão e a avó do menor que foi sugado pelo ralo da piscina. O total da indenização foi fixado em R\$ 235 mil, mas a perda causada é irreparável, uma vez que a criança vitimada pelo acidente veio a óbito.

A situação ocorreu por volta das 11h30, enquanto a criança de 7 anos brincava na piscina do condomínio em companhia do irmão e da avó, quando, após um mergulho, teve o braço sugado e preso por um dos ralos de sucção da piscina. A avó solicitou ajuda de terceiros que estavam por perto, mas mesmo após o desligamento da bomba de sucção, tiveram muita dificuldade de tirar a criança do fundo da piscina, o que só foi possível após cerca de 10 minutos. Inconsciente, a criança foi levada ao hospital, vindo a falecer em razão do afogamento.

Embora trágico, o desfecho desse tipo de acidente não é



A prevenção e a vigilância são as condutas mais adequadas para evitar perdas humanas

incomum. Neste caso foi um menino que teve o braço sugado e preso ao ralo, mas muitos casos são com as meninas que tem seus cabelos sugados e enroscados impossibilitando o socorro imediato. Centenas de casos como esse são registrados anualmente em condomínios no Brasil, o que faz necessário um reforço nos alertas para os cuidados. Uma das falhas é o superdimensionamento, ou seja, colocar ralos e bombas maiores e mais potentes que o indicado para o tamanho da piscina. Muitas pessoas fazem isso para poupar tempo na hora da limpeza, mas as consequências de colocar um ralo com uma super sucção podem ser fatais.

Outro tipo de acidente comum em piscinas se dá por contato da pele com falhas ou rachaduras no revestimento interno.

Azulejos e ladrilhos descolados ou quebrados devem ser prontamente reparados ou podem provocar cortes profundos e potencialmente mortiferos.

O conserto não é necessariamente complicado. Muita gente desconhece o fato de que ele pode ser feito por um profissional mergulhando na água, sem precisar esvaziar a piscina.

Além dos reparos na estrutura física, outra questão urgente e fundamental é educar os usuários, conscientizando do uso adequado da piscina e equipamentos como cascatas, escorregadores e escadas. Além disso, deve-se proibir o acesso a esse ambiente por crianças desacompanhadas por um adulto responsável. A prevenção e a vigilância são as condutas mais adequadas para evitar perdas humanas irreversíveis.

\*Da Redação

#### Coluna do Dr. Marcio Rachkorsky

# Da minha janela eu vejo ...



oro no Morumbi, mais especificamente na Vila Andrade. Adoro meu condomínio, situado numa rua muito arborizada. Nesse feriado de finados, fiquei de folga e passei o dia todo na varanda, contemplando a vista e pensando na vida. À minha esquerda, a cerca de 300 metros, vejo um prédio residencial cinematográfico, dizem ser um dos mais "chics" de São Paulo, com apartamentos um por andar, de mais de mil metros quadrados e uma cobertura tríplex de três mil metros quadrados, sim, eu disse três mil metros quadrados, com heliporto e tudo. A minha direita, logo atrás de alguns condomínios, a menos de um quilometro, avisto a favela Paraisópolis, um mar de barracos e casebres amontoados, pobreza extrema. Comtemplar tamanha disparidade social, da minha janela, causa uma estranha e indefinível sensação, um mix de tristeza, impotência e conformação ...

Em meio a tal cenário, está o meu condomínio e somente então percebo a lógica disso tudo! Todos os funcionários do prédio, pessoas que tanto admiro e gosto, trabalham aqui e moram na Paraisópolis ... Todos!!! No prédio ao lado, a situação e se repete. No tal prédio chic, o da minha esquerda, fiquei sabendo que os funcionários também são da Paraisópolis e então tudo se encaixa na minha cabeça. Apesar de perversa em alguns aspectos, essa realidade confirma a importância social dos condomínios, não só como moradia para milhões de pessoas, mas como oportunidade de trabalho digno para centenas de milhares de pessoas. Somente na cidade de São Paulo, existe um exército de porteiros, controladores de acessos, zeladores e faxineiros, mão de obra formal e regular, atuando nos milhares de condomínios! Gente boa demais, nas quais depositamos a guarda de nosso patrimônio, que zelam por nossa família e que, não raramente, moram bem ali, na favela ao lado. Agui pertinho tem um condominio gigantesco, com, que emprega diretamente mais de cem funcionários, além dos prestadores de serviços autônomos, que cuidam dos jardins, portões, bombas, interfones e demais equipamentos.

Assim, vamos tratar os funcionários do condomínio com carinho e respeito, pessoas que o ano todo se dedicam ao nosso conforto e segurança, por vezes aguentando moradores mal educados e chiliquentos. Vamos caprichar na caixinha de natal, na cesta de natal e valorizar o oficio tão nobre que executam! Escrevendo esse artigo, a Francisca (diarista que trabalha no meu apartamento e noutros do condominio) me serviu um cafezinho delicioso, forte e amargo e, num dedo de prosa, descobri que, da varanda, é possível avistar o telhado de sua casinha lá na Paraisópolis.

\*Marcio Rachkorsky - Advogado Especializado em Direito Condominial



- ✓ Produtos Químicos para tratamento de água
- ✓ Limpeza e Manutenção de Piscinas avulso e mensal
- √ Troca de Areia e Reparos Hidráulicos
- ✓ Manutenção em Motores
- √ Reparos e Pintura em Fibra
- √ Capas Térmicas, proteção e acessórios.
- ✓ Análise de Água com Químico Responsável CRQ 04455539

ACEITAMOS CARTÕES: VISA POR CARTO CA















a(11) 5093-1047 (11) 9 8331-2213 S

Rua Araguari, 341 | Moema | SP

www.moemapiscinas.com.br ■ Ifbuizzo1@gmail.com

Repeteco Por: \*Andréa Mattos

## Visitantes devem respeitar regulamentos

Os condôminos devem ser os primeiros a contribuir para que seus visitantes respeitem as regras da comunidade. Eles devem ser alertados, com antecedência, sobre o regulamento interno.

presença de pessoas estranhas ao condomínio, nem sempre é sinônimo de satisfação para os moradores e funcionários. Alegando que não residem no local, muitos visitantes trazem problemas, porque se sentem livres para burlar regras. Que limites devem ser impostos?

Quem deve se submeter às regras do regulamento interno e a convenção condominial?

Somente os condôminos e os funcionários, ou os visitantes e prestadores de serviço também devem levar em consideração os limites impostos a cada pessoa que resida ou transite na área do condomínio? Pode um visitante entrar no prédio em traje de banho pela entrada principal e utilizar o elevador social, quando o regulamento proíbe o uso destes locais nestas situações? Estas perguntas, aparentemente simples, mas ainda causam transtornos e problemas tanto para os funcionários que trabalham na portaria quanto para os administradores. O bom senso mostra que o fato da pessoa ser um visitante não lhe dá respaldo para burlar as regras da comunidade.

defendem esta tese afirmam que se cada visitante infringe regras, os próprios condôminos se sentiram no direito de fazer o mesmo, já que o cumprimento de uma lei não pode permitir o uso de dois pesos e duas medidas. Além disso, em qualquer outro local seja públi-



co ou privado as pessoas são quase que intimadas a respeitar as regras de uso e acesso.

Dificilmente, um cliente de um banco tem acesso ao seu interior após o término do horário destinado ao público. Por que uma pessoa que não é moradora de um condomínio pode fazer o que bem entende simplesmente por não residir no local?

#### Lei é Lei

Este tipo de comportamento, de infração de regras por mais rígidas que sejam faz parte da cultura brasileira, que precisa ser revista. Muitas pessoas, por exemplo, insistem em entrar no condomínio sem a necessária identificação, mesmo quando solicitada pelo funcionário, agredindo, muitas vezes, pessoas que apenas estão cumprindo ordens. Mesmo assim, o porteiro deve ser orientado a não permitir que essas pessoas entrem sem que seja feito o procedimento exigido pelo regulamento. Há casos também que parentes e amigos alugam o salão de festas e não levam em consideração o horário do silêncio, invadem vagas de garagem, fazem mau uso de equipamentos. Por essas e outras coisas, muitos condomínios não permitem que o salão de festas e outras áreas de lazer sejam utilizados por estranhos.

A própria Justiça já foi questionada a respeito desses incidentes. O jurista Caio Mario Pereira publicou o seguinte pensamento: "sentindo o imperativo de estatuir regras de comportamento convenientes à tranquilidade, ao conforto, à higiene do edifício, em proveito de todos, a norma regulamentar interna tem a natureza de lei

particular daquele agrupamento, aplicável aos seus membros como a qualquer estranho que penetre no seu recinto.

Com este agrupamento jurídico, os condôminos devem ser os primeiros a contribuir para que seus visitantes respeitem as regras da comunidade. Se há pessoas que costumam frequentar o local, elas devem ser alertadas, com antecedência, sobre o regulamento interno e os limites impostos pelos demais moradores. Alguns síndicos instalaram placas de sinalização na portaria, na área de lazer e nos elevadores, chamando a atenção de todos moradores e visitantes que algumas regras devem ser cumpridas à risca. Que podem impedir situações constrangedoras para todos.

\*Da Redação



contribuir para que Os argumentos dos que seus visitantes respeitem as regras da comunidade

Eleve seu condomínio ao futuro.

- + Comunicação
- + Organização
- + Interação
- + Agilidade
- Avisos e Notificações aos moradores em 1 clique
- Assembleia On-Line, Pesquisas e Enquetes
- Módulo da Portaria para Controle de Acesso
- Controle de Encomendas com alerta por celular
- Agenda das Responsabilidades do Condomínio
- Solicitações de Serviços, Reservas e muito mais...



Indique o código JSCC12 e ganhe o 1º mês grátis

🛌 (11) 5021-2850 • (11) 5021-2933 • (11) 9.5230-5151 🕓

• (11) 9.4970-5353 🔾



#### É Bom Saber Por: Fernando Moraes

# Geradores ou nobreaks, o importante é ter proteção elétrica para as chuvas de verão

Os avanços tecnológicos oferecem opções econômicas e seguras para que os condomínios se prepararem para as consequências das tempestades que se aproximam

stamos nos aproximando de mais uma temporada de fortes chuvas que nos castigarão em vários finais de tarde que vêm por aí, chuvas essas características em todo o Estado de São Paulo devido à chegado do verão. Árvores que caem em função dos ventos muitos fortes por todos os lados, atingindo a já precária rede elétrica da cidade, é inevitável que nossos condomínios sejam afetados diretamente e fiquem sem energia elétrica por muitas ocasiões, causando transtornos e diminuindo nossa segurança.

Soma-se a isso a ineficiência da concessionaria de energia em resolver os problemas, muitas vezes ocorridos em enormes quantidades ao mesmo tempo, o que dificulta a capacidade de reação da companhia e mantêm vários bairros às escuras por elevadas horas e até dias. Este é um risco muito grande a todo conjunto residencial ou empresarial, especialmente àqueles com alto investimento em sistemas de segurança, alarmes, cerca elétrica, biometria, centrais de monitoramento, etc.

É apenas nessas horas que os condomínios menos preparados "olham" para seus vizinhos em pleno funcionamento e, aí sim, pensam em contratar um sistema de energia secundário, quando já estão com a



É essencial que os síndicos e condôminos analisem cuidadosamente as opções de proteção elétrica disponíveis no mercado segurança de seus condôminos bastante comprometida,
chegando até a casos em que
porteiros devem sair e abrir manualmente portões das garagens e pedestres, criando uma
enorme e desnecessária vulnerabilidade à segurança do
local. Por isso, é essencial que
os síndicos e condôminos analisem cuidadosamente as opções
de proteção elétrica disponíveis
no mercado e as novas alternativas tecnológicas com menor
investimento.

ngemoura

As alternativas são tanto a compra de um gerador, opção mais robusta que garante energia em todo o condomínio e elevadores, como também a contratação de nobreaks que atendem apenas as suas necessidades, ou nobreaks de grande porte para portarias.

Geralmente, condôminos consideram e fazem de tudo para obter um gerador próprio, que é a opção mais confortável e atende maiores necessidades, como o funcionamento dos elevadores, das luzes nas áreas comuns, todo o sistema de segurança e portaria, mas que geralmente esbarram no seu alto custo de compra, local apropriado para colocação do gerador, manutenção e muitas vezes acabam por finalizar as discussões de aquisição.

Nos últimos anos, porém, a tecnologia de Nobreaks evoluiu muito, permitindo a ligação de todo o sistema de segurança, comunicação e portões a um único Nobreak. Com isso, muitos estão se adaptando às suas realidades orçamentárias e aderindo à opção da contratação deste tipo de Nobreaks, que ocupam menos espaço, não fazem ruídos, e possuem um custo até trinta vezes menor do que um gerador.

O alerta também se estende aos condomínios que já têm uma dessas duas alternativas de energia secundária, já que é fundamental que seus sistemas estejam com toda a manutenção em dia para que na hora do aperto, eles estejam em pleno funcionamento. Por isso, é importante sempre verificar se os contratos do nobreak ou do gerador obrigam as empresas fornecedoras a garantirem a manutenção periódica do equipamento.

\* Da Redação

### A SOLUÇÃO DEFINITIVA DE ENERGIA PARA SUA PORTARIA

Alta Tecnologia e mais econômico do que gerador

#### **IDEAL PARA:**

- PORTÕES DE GARAGENS E PEDESTRES
- CONTROLE DE ACESSO E BIOMETRIA
- PORTARIA VIRTUAL / REMOTA
- CFTV | ALARMES | CERCAS ELÉTRICAS | INTERFONES

#### **VANTAGENS:**

- Autonomia de até 30 horas
- Baterias especiais e compactas
  - Acionamento instantâneo
    - · Silencioso, sem uso de combustível
    - Protege equipamentos ligados a ele de surtos e picos de energia

Central 24 horas (11) 5041-3570

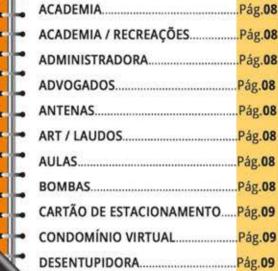
www.engemoura.com.br / contato@engemoura.com.br

DEZEMBRO / JANEIRO | 2018

## GUIA DE PRODUTOS E SERVIÇOS PARA CONDOMÍNIOS

Jornal & Síndico





ENCANADOR / HIDRÁULICA	Pág. <b>09</b>
GERADORES	Pág. <b>09</b>
IMPERMEABILIZAÇÃO	Pág. <b>09</b>
INCÊNDIO / SEGURANÇA	Pág. <b>09</b>
INSTALAÇÕES ELÉTRICAS	Pág. <b>09</b>
JARDINAGEM / PAISAGISMO	Pág. <b>09</b>
MATERIAIS DE SERRALHERIA	Pág. <b>09</b>
MOLAS PARA PORTAS	Pág. <b>09</b>
PÁRA-RAIOS	Pág. <b>09</b>
PINTURAS	Pág. <b>10</b>

PISOS / TRATAMENTOS	.Pág. <b>10</b>
PORTARIA REMOTA	Pág. <b>10</b>
PORTA CORTA-FOGO	.Pág. <b>10</b>
PORTÕES AUTOMÁTICOS	.Pág. <b>10</b>
RADIOCOMUNICAÇÃO	.Pág. <b>10</b>
REFORMAS	.Pág. <b>10</b>
SEGURANÇA ELETRÔNICA	.Pág.11
SEGUROS	.Pág. <b>11</b>
TELHADOS	.Pág. <b>11</b>
TERCEIRIZAÇÃO	.Pág. <b>11</b>





Distribuidor e Assistência



Administradora

#### Administração de Condomínios ·Venda ·Locação ·Administração de Imóveis

Implantação de Condomínios Novos
 Atendimento VIP junto a Diretoria

Depto Jurídico / RH

Av. Paulista, 1159 - Cj 301/2 e 401 www.costaimobiliaria.com.br



Academia / Recreações

Manutenção em Equipamentos de Ginástica

8 (11) 3487-1093 / 2659-2951

www.frsports.com.br



Predial CRECI 20.924-J

fisiosports Pacotes Especiais de Férias PROFESSORES E RECREADORES NO SEU CONDOMÍNIO! Colônia de Férias | Zumba Fit | Circuito Funcional Musculação | Box | Esportes | Natação | Hidroginástica 11 98735-6056 99834-4785 www.fisiosports.com.b











Administração de Condomínios e Imóveis Intermediações | Vendas | Locações Depto Jurídico Próprio Especializado

ESTACIONAMENTO NO LOCAL

智(11) 3272-003

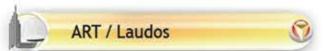
CONDOMÍNIOS COMERCIAIS ADAPLAN E RESIDENCIAIS Confiança é contar com quem

te faz sentir seguro Desde 1979 cuidando do que é importante **8** (11) 2189-2600 ⊕ www.adaplan.com.br



ssessoria na Gestão de Condomínios Serviços Contábeis e Financeiros, RH, Manutenção e Jurídico

TRANSPARÊNCIA E HONESTIDADE (11) 3662-4268 (11) 9.8803-1836 @ 📵 www.rlimaadm.com 🛭 🕿 sac@rlimaadm.com





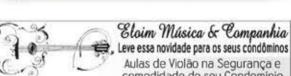
**FACHADA E OBRAS EM GERAL** 

Leve a sua empresa para dentro

Jornal & Síndico



Aulas



comodidade do seu Condomínio ✓Crianças a partir de sete anos ✓Adolescentes e Adultos eloim.musicacompanhia12@gmail.com 🕓 (11) 9 7380-0938 👯





Gocuzzi KSB b. ahs SIEMENS PABX: 2061-2000 - PLANTÃO NOTURNO: 2061-9393 - SOS: 9 7087-1595 Saiba mais sobre nossos 50 anos - Acesse: WWW.BOMBASIPIRANGA.COM.BR



#### VENDAS - INSTALAÇÃO - ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- O Contrato de Manutenção o Painéis de Comando / Inversores
- O Bombas e Filtros para Piscinas
- O Válvulas Redutoras de Pressão Atendimento 24 horas(11) 2692-2355 www.conservadorapaulista.com.br





# Classindic

PÁGINA 9

JORNAL DO SÍNDICO I DEZ / JAN I 2018



VÁRIOS MODELOS e ARTE PERSONALIZADA PEÇA AMOSTRA GRÁTIS (11) 4063-9499 WHATSAPP (13) 98822-2035 www.crachadeestacionamento.com.br



Condomínio Virtual



NOVO NOME E UM VISUAL AGRADÁVEL Informações Jornalisticas - Guia de Fornecedore Ajuda de Especialistas - Modelos Informativos Prestação de Serviços e muito mais.

www.condominioemfoco.com.b









## HIDRAULICA PINHEIROS

Troca de Colunas / Barriletes / Recalques / Hidrantes (11) 3667-7824 Desentupimentos e Eliminação de Vazamentos em Geral (11) 97049-6563









- Novos e Semi Novos
- Instalação
- Manutenção em todas as marcas
- · Atendimento 24 h



Impermeabilização



a tamiresempreiteira@gmail.com



Incêndio / Segurança



#### SINALIZAÇÃO FOTO LUMINESCENTE

#### MANUTENÇÃO E VENDAS DE PORTAS CORTA -FOGO

- Elaboração de Projeto e Combate a Incêndio
- √ Treinamento de Brigada
- Extintores, Mangueiras, Esquichos
- ✓ Placas de Sinalização
- √ Segurança do Trabalho
  - ✓ PPRA, PCMSO, ASO, PPP
  - ✓ Para Raios (Leitura Ôhmica)



www.recconsultoriaempresarial.com.br contato@recconsultoriaempresarial.com.br

#### (11) 3331.1041 www.itelligence.com.br

ORPO DE BOMBEIROS



- Projetos e Renovações de AVCB no Corpo de Bombeiros e Prefeitura
- Obras de Adequações Prefeitura e Corpo de Bombeiros
- Atestados para Corpo de Bombeiros e Prefeitura



AVCB (Vistoria do Corpo de Bombeiros) Elétrica com CREA - Centro de Medição. Reduza em até 90% sua conta de luz. Reforma, Pintura, Impermeabilização, etc. FFSalgado W CREA 1907482

Fones: (11) 5183-6971 / 9 9174-4489 www.ffsalgado.com.br / comercial1@ffsalgado.com.br

## Instalações Elétricas



- ♣ Quadro de Disjuntores Fiação Elétrica, Etc ★ Entrada de Energia • Centro de Medicão
- ☆ Ar Condicionado Luz de Emergência ★ Projeto de AVCB • Pára Raios
- 8(11) 5183-6971 (11) 99174-4489 (S www.ffsalgado.com.br



Jardinagem / Paisagismo

## Tivoli Plantas Ornamentais

Plantas | Gramas | Terras Fertilizante | Acessorios Diversos

Entrega Direta no Condomínio

(11) 99386-7673 Otivoliplantas@hotmail.com





#### Materiais de Serralheria

www.aladimmetais.com.br atendimento@aladimmetais.com.br

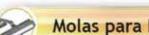


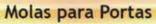
Aço p/Serralheria e Manutenção

Tubo chapa telha perfil guia telas Peças p/corrimão e portão

- Fechaduras e Concertinas

- Porta aço pantográfica roldana (11) 97563-6545 **3**(11) **5613-5777** 

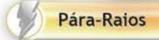














#### PÁRA-RAIOS (SPDA)

- Análise de Risco Vistoria especializada
- Vendas Instalações Manutenções DPS - Dispositivo Contra Surto
- Laudos Técnicos e Atestados Contatos: (11) 2241-3298 | 2241-3484

Whatsapp: (11) 94713-6485 Site: www.recconsultoriaempresarial.com.br mail: contato@recconsultoriaempresarial.com.br



- / Laudo Técnico / Medição Ôhmica
- WhatsApp

(11) 94679-6757 8(11) 2208-0241 / www.asapararaios.com.br

(11) 3331.1041



itelligence

SISTEMA DE PROTEÇÃO DE DESCARGAS ATMOSFÉRICAS (PÁRA RAIOS) Instalação • Manutenção • Medição Ôhmica

DPS - Proteção para equipamentos eletrônicos





Empresa Especializada em Sistema de Para-Raios 25 anos de Experiência !!!! FLaudos Técnicos | ART- CREA - SP F Medição Ôhmica das Malhas de aterramento FInstalação de DPS (Dispositivos Contra Surtos) Projetos Instalação e Manutenção www.acistel.com.br | acistel@acistel.com.br

#### PÁGINA 10

JORNAL DO SÍNDICO I DEZ / JAN I 2018





Pisos / Tratamentos



RECUPERAÇÃO, RESTAURAÇÃO E

#### Radiocomunicação





\*Funcionários próprios \*Engenheiro responsável Tel.: (11) 5062.7790 www.abrasileirapinturas.com.br E-mail: abrasileira@abrasileirapinturas.com.br



RASPAGEM DE Assoalho | Taco e Escadas CALAFETAÇÃO: Cola Pu 8(11) 2518-8865 APLICAÇÃO: Bona | Skania | Sinteko Colocação de Piso Lâminado e Vinílico

□ (11) 9 8492-7145 (3) fabiano.viturino@hotmail.com



























- √ Restauração e Pintura de Fachadas
- √ Tratamento de Trincas
- √ Lavagens, Grafiatto √ Letreiros 
  √ Logomarcas e Desenhos

SEGURO C/ TERCEIROS E RESPONSABILIDADE **CIVIL E EMPREGADOS** 

8 (11) 4048-1929

www.renovarpintura.com.br | renovar@renovarpintura.com.br



#### PINTURAS

25 ANOS

**DE BONS SERVIÇOS** 

10x s/ juros

**FUNCIONARIOS PRÓPRIOS** Eng.º Responsável

- Pinturas Interna e Externa \* Lavagem da Fachada
- Lavagem e Rejuntamento de Pastilhas Tratamento de Trincas e Fisuras \* Textura
- Grafiato \* Impermeabilização de Fachada
- Impermeabilização de Concreto Aparente

Orçamentos sem compromisso - Seguros da obra

Consulte-nos 😭 (11) 4308-3435 / 4308-3641 www.pactualservicos.com.br = pactual@pactualservicos.com.br

- √ Tratamentos de Trincas e Fissuras √ Aplicação de Massa Texturizada em Geral
- √ Pinturas em Geral / Interna e Externa
- ✓ Reposição e Rejuntamento de Pastilhas
- √ Tratamento e Estucamento de Concreto Aparente
- √ Seguro de Acidente

CONSERVANDO E VALORIZANDO SEU IMÓVEL

www.uniquepinturas.com.br - uniquepinturas@uol.com.br









**AVCB - VISTORIA DO CORPO DE BOMBEIROS** 8 (11) 2533-1565 | 7867-8128 ID 55\*38\*213200

www.recconsultoriaempresarial.com.br contato@recconsultoriaempresarial.com.br

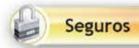


Segurança Eletrônica



 VENDA • INSTALAÇÃO CONTRATO DE MANUTENÇÃO Controle de Acesso | Sistemas de Alarmes | CFTV Interfones | Portões Automáticos | Elétrica

★(11) 4235-5517 • 98191-3838 • 96895-0593 \( \)
www.betelsegservice.com.br • contato@betelsegservice.com.br





(11) 3331.1041

- itelligence
- Seguro de Condomínio
   Seguro Residencial Seguro Fiança Locatícia
   Seguro de Automóvel
- Convênio Médico
   Entre Outros Ramos









#### TELHADOS VITÓRIA

ACETAMOS CONSTRUCARD Coberturas em Geral

Estacionamentos • Quadras Esportivas (11) 3805-9388 · Condomínios Residênciais e Comerciais







3 (11) **2589-0292** 

www.cofreseguro.com.br

comercial@cofreseguro.com.br

- CONTROLE DE ACESSO. PORTARIA PRESENCIAL E VIRTUAL
- VIGILÂNCIA E SEGURANÇA ARMADA E DESARMADA
- SEGURANÇA ELETRÔNICA (CFTV, ALARME E ETC...)
- LIMPEZA | JARDINAGEM
- ZELADORIA | RECEPÇÃO
- ESCOLTA ARMADA
- EVENTOS
- SEGURANÇA VIP (VSPP)



- - Porteiros
     Recepcionistas
  - Limpeza e conservação
  - Limpeza pós-obra
  - Supervisão
     Treinamento
  - Consultoria

Telefones: (11) 2385-1944 • (11) 5031-0663 www.hebromfacilitys.com.br



- Portaria
- Limpeza Recepção
- Serviços Gerais
- Zeladoria\_

Vigias Desarmados / CFTV S(11) 2373-8868 / 2373-8869

Cuidando bem dos seus bens! PORTARIA | CONTROLE DE ACESSO

⊕ www.grupoemps.com.br 
■ orcamento @ grupoemps.com.br

LIMPEZA PROFISSIONAL | ZELADORIA 8(11) 2225-2165 / 2225-0594

grupoprohac.com.br 📾 comercial@grupoprohac.com.br



8(11) 2631-2727 Temos 10 anos de mercado

## Árvore de Natal

Queremos armar uma árvore Nos nossos corações E colocar no lugar de presentes

Os nomes dos nossos amigos.

Os de longe e os de perto, Os antigos e os recentes,

Os que vemos todos os dias,

E os que não.

Os que recordamos

E os que esquecemos.

Os das horas difíceis E os das alegres.

Os que sem querer ferimos

E os que nos feriram.

Os que conhecemos profundamente E os que conhecemos superficialmente.

Nossos amigos humildes

E os importantes. Aqueles que nos ensinaram

E os que aprenderam.

Queremos uma árvore De raízes profundas Para que os nomes Nunca sejam arrancados Dos nossos corações.

Que o espírito do Natal Faca de cada lágrima um sorriso, Da amargura a sabedoria, E de cada coração uma Casa aberta para receber a todos. Feliz Natal!

Nós do Jornal do Síndico São Paulo, desejamos a nossos parceiros, clientes, síndicos, amigos, enfim a todos, um maravilhoso Natal abençoado, repleto de saúde, de boas energias, de muita esperança!!! Um Ano Novo cheio de vida, trabalho, sonhos e realizações a todos vocês!!!!

Feliz Natal, Feliz 2018!!!!

Dicas Por: da Redação

## Infiltrações

e quem é a responsabilidade sobre o conserto das infiltrações? O que fazer em uma situação que envolve danos à edificação?

Existe uma regra básica informal que geralmente norteia isso: se o vazamento estiver em canos na vertical, ou seja, nas colunas e vigas, a responsabilidade é do condomínio.

Na hipótese contrária, ou seja, nos ramais espalhados na horizontal, é o morador

O que fazer em uma situação que envolve danos à edificação?



quem deve arcar com os cus-

Na maioria das vezes, as infiltrações podem ser evitadas se o morador prestar atenção ao rejunte do piso. Vazamen-

tos no local do ralo do box, vaso sanitário e tanque são bastante comuns e facilmente solucionáveis com um reforço no rejunte que se solta por consequência da limpeza diária. Se depois

infiltração persistir, é preciso investigar a causa do problema.

\* Da Redação

Bem Estar Por: da Redação com Assessoria

# Exposição prolongada ao sol é principal causa de câncer de pele

Os casos aumentaram 55% na última década e o Inca estima mais de 175 mil novos casos de câncer de pele não melanoma em 2017

Brasil está situado em uma extensa área na faixa tropical do planeta, o que garante ao país a recepção de alta incidência de raios solares praticamente o ano inteiro e, sobretudo, no verão. O cuidado com a proteção da pele é fundamental todos os meses do ano, mas nesta época ele se faz mais imprescindível que em qualquer outra.

E válido ressaltar que a exposição ao sol é, sim, muito benéfica e inclusive necessária, uma vez que é a partir da energia solar que nosso organismo é capaz de sintetizar a vitamina D, principal responsável pela saúde dos ossos. Pequenas quantidades de radiação UV



são benéficas e ajudam a combater, controlar ou tratar várias doenças, incluindo raquitismo, psoríase e eczema.

Onde está o problema? No excesso, embora haja frequentes campanhas educativas incentivando a proteção solar, os números vêm crescendo rapidamente: o índice de casos de câncer de pele não melanoma aumentou 55% em 10 anos. A previsão para o futuro próximo também não anima: dados do Inca-Instituto Nacional de Câncer mostram uma estimativa de mais de 175 mil novos casos de câncer de pele não melanoma em 2017.

O descuido e comportamento negligente são as principais causas para o crescimento do número de casos de câncer de pele em todo o mundo. A maioria das pessoas não usa protetor solar nunca ou usa apenas quando vai à praia ou piscina.

O cirurgião plástico Dr. Marcelo Olivan, membro da equipe de cirurgia plástica do ICESP - Instituto do Câncer do Estado de São Paulo explica que a radiação UV agride a pele, que é obrigada a produzir mais melanina a se proteger, ocasionando

o efeito bronzeado ou "camarão". Ambos são sinais da pele pedindo socorro e evidenciando os efeitos nocivos da radiação UV.

"A longo prazo, a radiação solar pode ocasionar a mutação do DNA, que por sua vez dá surgimento ao câncer de pele, acrescenta Dr. Olivan. As áreas mais suscetíveis a lesões são as mais expostas do corpo, como orelhas, rosto, pescoço e braços e, por isso, merecem atenção redobrada aplicando cosméticos com fator de proteção e uso de chapéus, óculos, camisas e lenços.

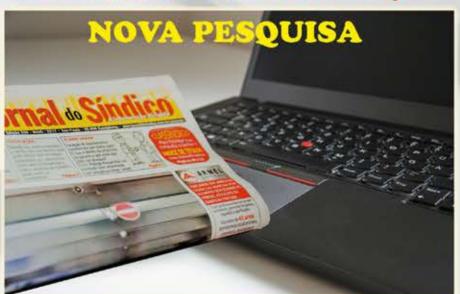
\*Da Redação

## Jornal & Síndico

Com a exclusiva finalidade de atualizar a forma de recebimento de nossos exemplares, atender as solicitações de síndicos e colaborar com nosso planeta, solicitamos a gentileza de todos nos informarem a preferência do recebimento dos nossos exemplares.

IMPRESSO
DIGITAL

## SRs SÍNDICOS(AS) ATENÇÃO



É fundamental aqueles síndicos que optarem pela via digital informarem o e-mail correto e legível de envio e a data do fim de mandato para nosso controle.



Nome do Condomínio:		
Endereço Completo: CEP	Cidade:	Tel. da Portaria (11)
Tel. do Síndico (11)		Sindico(a):
E-mail:		Data do Fim do Mandato / /
		rico C. Ramos, 193 - 04130-040 - São Paulo - SP, o se preferir lique (11) 5572-5250 e informe sua opci