



Jornal do Síndico®

A informação dirigida

ANO XXIV - Edição 303 - Junho - 2022 • S. Paulo - 20.000 Exemplares • www.jornaldosindico.com.br/saopaulo

O melhor App de moradores do mercado

ResidentPro

Encomendas, visitantes, comunicados, reservas, e muito mais..

11 92014-3450
www.residentpro.com.br



Classíndico
Classificados de produtos e serviços para seu condomínio

Consulte
Páginas 08 à 11

e+

SEGURANÇA

No combate a incêndios existem itens de fundamental importância, uns são obrigatórios e outros não, mas alguns investimentos podem fazer a diferença no combate ao fogo.

Página 3

SEU CONDOMÍNIO

Um bom síndico não pode nunca negligenciar os problemas no condomínio e um deles é o tratamento de infiltrações hidráulicas. O desabamento de uma área de lazer num condomínio em BH mostrou essa gravidade.

Página 4

MANUTENÇÃO

Um piso bem cuidado dá uma sensação de limpeza e bem-estar as pessoas que entram no ambiente, na área comum de um condomínio não é diferente. Portanto saber cuidar bem do piso valoriza o patrimônio e melhora o ambiente.

Página 5



Distribuição Gratuita

Uni síndico São Paulo 2022

Após uma parada forçada pela pandemia, o evento Unisíndico finalmente volta a ser realizado e foi novamente um sucesso!

14ª Edição

Páginas 06 e 07



ARMEL
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO

TROCAMOS SUAS JANELAS E PORTAS DE FERRO OU MADEIRA POR ALUMÍNIO SEM QUEBRA DE PAREDE, AZULEJO OU DANOS NA PINTURA.

Seguimos o padrão mantendo o modelo e a cor da fachada. Pioneiros no sistema de troca há mais de **45 anos**, somos certificados pelo **ISO 9001** e temos um departamento especializado em **janelas acústicas**.

Atendemos condomínio, comércio, indústrias e hospitais em todo o estado de São Paulo.

Facilitamos o pagamento.



solicite um representante sem compromisso

Central de Atendimento:
(11) **2966-0966**
96355-0054
www.armel.com.br
armel@armel.com.br

SEDE PRÓPRIA:
Rua Teresina, 625 - Mooca/SP.



PORTARIA VIRTUAL

A MAIOR ESTRUTURA DA AMÉRICA LATINA
PRIMEIRA EMPRESA DE PORTARIA VIRTUAL DO BRASIL



NÃO FECHÉ PORTARIA VIRTUAL SEM NOS CONSULTAR.

VENHA NOS VISITAR, SURPREENDA-SE!

Preços imbatíveis
Cobrimos qualquer orçamento



(11) **5035-5300** | (11) **99210-0645** WhatsApp 24hs | www.portariavirtualreal.com.br

Jornal do Síndico**ABRANGÊNCIA:**

Toda a cidade de São Paulo

(11) 5572-5250

SÃO PAULO | FRANQUEADO

www.jornaldosindico.com.br/saopaulo

SÃO PAULO

saopaulo@jornaldosindico.com.br

SUGESTÕES DE PAUTAS, ENVIO DE ARTIGOS, NOTÍCIAS DO SEGMENTO ENVIAR PARA:

jornalismo@jornaldosindico.com.br

R. Eng. Américo de Carvalho Ramos, 193
Vila Guericundo | São Paulo - SP**AUTORIZADA PELA
PUBLIK EDITORA LTDA
PARA USO DA MARCA****GERÊNCIA COMERCIAL**

Livia Simões de Macedo

ASSESSORIA JURÍDICA

Asta Advogados

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Cecília Lima 3268 DRT/PB

COLABORADORESAndréa Mattos
Andréia Rosa Rafael
Fernando Albuquerque
Guilherme Asta Lopes
Redação com Assessoria ISB**Criação/Diagramação**

Nivas Designer

IMPRESSÃO: Margraf**FRANQUEADOS**

CIDADE/EST.	EXEMPLARES	FONE/FAX
Baixada Santista/SP	13.500	(13) 3251-7906
Belo Horizonte/MG	16.000	(31) 3337-6030
Campinas/SP	8.000	(19) 3233-3860
Curitiba/PR	8.000	(41) 3029-9802
Fortaleza/CE	6.000	(85) 3214-4972
Londrina/PR	2.000	(43) 9905-7220
Niterói/RJ	5.000	(21) 2620-5472
Recife/PE	10.000	(81) 3053-9894
Rio de Janeiro/RJ	20.000	(21) 2210-2902
São Paulo/SP	20.000	(11) 5572-5250

TELEFONES ÚTEIS

BOMBEIROS.....	193
COMGÁS.....	0800 110197
CET.....	156
COLETA SELETIVA.....	156
CORREIOS.....	3003 0100
DEFESA CIVIL (municipal).....	199
ELETROPAULO.....	0800 7272196
POLÍCIA MILITAR.....	190
SABESP.....	195

O Jornal do Síndico não se responsabiliza por conceitos e idéias emitidos em artigos assinados ou em matérias pagas. Proibida reprodução total ou parcial, sem a prévia autorização por escrito da ABM Editora.

Editorial**Nossa mensagem**

Ao entrarmos no mês de junho, chegamos ao meio do ano de 2022. Este ano de renovação, em uma nova fase de pandemia, mais branda, mas que também trouxe consigo desafios aos síndicos e moradores de condomínios. Para algumas regiões, o mês é de festividade, com festas juninas, em outras não.

Seja onde estiver, para o síndico, todos os meses são de trabalho, organização e disciplina para administrar o condomínio, zelando pelo seu pleno funcionamento em todos os aspectos: estrutura preservada e segura, funcionários desempenhando seus papéis adequadamente, documentos e encargos em dia, rotinas e serviços em pleno funcionamento para o bem-estar do morador.

A legislação dá ao síndico de condomínio grandes poderes, mas com isso também vêm junto grandes responsabilidades. Uma delas é na contratação de serviços e obras para o condomínio, afinal se houver algum problema com essa contratação

a dor de cabeça será enorme para o síndico, por isso na coluna Legislação estaremos esclarecendo alguns cuidados de habilitação técnico-jurídica para que os síndicos observem na hora de contratar e na próxima edição abordaremos os contratos propriamente ditos.

Os síndicos sem dúvidas têm muitas responsabilidades, mas também tem seus momentos agradáveis como foi o evento Unisíndico São Paulo 2022. Ele foi realizado no último dia 21 de maio e trazemos a vocês a cobertura do evento, que foi novamente gratificante, um grande reencontro, com a presença de centenas de síndicos, empresas patrocinadoras, palestrantes, amigos, enfim foi muito bom estarmos novamente reunidos para essa que foi a 14ª Edição. Informação, integração, conforto, descontração, um dia muito gostoso e leve a todos, porque todos nós também precisamos de momentos assim em nossas vidas.

* Os Editores

INDICADORES *Fonte Bco. Central

	JUN/21	JUL/21	AGO/21	SET/21	OUT/21	NOV/21	DEZ/21	JAN/22	FEV/22	MAR/22	ABR/22	MAI/22
IGP-M (%)	0,60	0,78	0,66	- 0,64	0,64	0,02%	0,87	1,79	1,98	1,74	1,41	0,52
INPC (IBGE)	0,60	1,02	0,88	1,20	1,16	0,84	0,73	0,67	1,00	1,71	1,04	—
IPC (FIPE)	0,81	1,02	1,44	1,13	1,00	0,72	0,57	0,77	0,90	1,28	1,62	—
CUB-SP	2,99	0,96	0,53	0,70	0,00	0,24	0,22	0,35	0,17	0,25	0,71	—
TR	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0436	0,0231	0,0000	0,0971	0,06	0,00
POUPANÇA	0,12	0,12	0,24	0,3012	0,3575	0,3575	0,6319	0,5739	0,5000	0,5000	0,5524	0,6112
SAL. MÍNIMO	1.100,00	1.100,00	1.100,00	1.100,00	1.100,00	1.100,00	1.100,00	1.212,00	1.212,00	1.212,00	1.212,00	1.212,00
TJLP (% a.a.)	0,3842	0,4067	0,4067	0,4067	0,4433	0,4433	0,4433	0,5067	0,5067	0,5067	0,5683	0,5683

NOVA CONTRIBUIÇÃO DO INSS***Trabalhador Assalariado**

Salário contribuição	Alíquota (%)
Até 1.212,00.....	7,5%
De 1.212,01 até 2.427,35.....	9%
De 2.427,36 até 3.641,03.....	12%
De 3.641,04 até 7.087,22.....	14%

* Vigência a partir de 01.01.2022

Os novos descontos serão feitos em Abril (folha de Março). Para os pagamentos a partir de 1º de Março.

Pagamento até o dia 20 (vinte) do mês subsequente ao de competência a que se referir, ou até o dia útil imediatamente anterior, se não houver expediente bancário na data do vencimento. A partir desse vencimento, multa de 4% (dentro de 30 dias) 7% (de 30 a 60 dias) 10% (acima de 60 dias). Juros de 1% ao mês. Na dúvida, consulte o Núcleo de Orientação ao Contribuinte do INSS. 0800780191

GRPS

20% sobre a Folha, como parcela do condomínio. 2% a 3% sobre a Folha (2% para risco médio e 3% para risco máximo), contribuição de acidente de trabalho 4,5 sobre a Folha, contribuição de terceiros (SESC, SENAI, Etc...)

Salário Família Até R\$ 1655,98 = R\$ 56,47

Para crianças até 14 anos ou inválidos

Fonte: IBGE, FIPE, Banco Central, Folha de São Paulo

Base de Cálculo	Alíquota a deduzir
Até R\$ 1.903,98	ISENTO
De R\$ 1.903,99 até 2.826,65	7,5% R\$ 142,80
De R\$ 2.826,66 até 3.751,05	15% R\$ 354,80
De R\$ 3.751,06 até 4.664,68	22,5% R\$ 636,13
Acima 4.664,68	27,5% R\$ 869,36

IMPOSTO DE RENDA

Deduções: 1) R\$ 189,59 por dependentes; 2) R\$ 1.903,98 por aposentadoria (uma apenas) a quem já completou 65 anos; 3) Pensão alimentícia; 4) Valor de contribuição pago, no mês à Previdência Social.

OBRIGAÇÕES

Admissão / Demissão - comunicar ao Ministério do Trabalho, até o dia 07 do mês seguinte. Recolhimento do INSS, até o dia 20 do mês subsequente. Recolhimento do FGTS, 8,0% sobre a Folha de Pagamento, até o dia 7 do mês seguinte. Recolhimento do PIS, 1% sobre a folha de pagamento, até o 25º dia. Se o dia do vencimento não for dia útil, será considerado antecipado o prazo para o primeiro dia útil que o anteceder.

***PISO SALARIAL**

Gerente Condominial	R\$ 3.348,48
Zeladores	R\$ 1.697,20
Porteiros, Vigias, Cabideiros, Ascensoristas, Garagistas, Manobristas e Folguistas	R\$ 1.625,77
Faxineiro e demais empregados	R\$ 1.554,36
Acúmulo de Cargo	20%
Adicional Noturno	20%
Horas Extras	50%
Folgas Trabalhadas e Feriados	100%
Vale Alimentação	R\$ 345,00
Vale Refeição - Valor de R\$ 11,18	Por dia de trabalho

Reajuste de 9% (nove por cento), com vigência a partir de 1º de Outubro de 2021.

Legislação Por: Dr. Guilherme Asta Lopes OAB – SP 161.918

Cuidados na contratação de serviços e obras: Habilitação técnico-jurídica

Imagine efetuar consideráveis pagamentos à contratada e não receber os insumos necessários à execução de determinada obra, por conta de entraves financeiros da contratada, oriundos de execuções trabalhistas, fiscais, ou, obrigações reconhecidas pela Justiça comum!



É cediço que o síndico, que se encontra investido da administração por eleição realizada em AGO dos condôminos, atua como um mandatário de um determinado condomínio edilício, com o objetivo de representá-lo ativa e passivamente, em juízo ou fora dele, respondendo pelos atos necessários à defesa dos interesses comuns da massa condominial, consoante artigos 1.347 e art. 1.348, do Código Civil.

Nota-se que, na forma do que preconiza o artigo 1.348, notadamente em seu incisos IV, V, VI, VII e VIII, cabe ao síndico cumprir a convenção de condomínio, zelar pela prestação dos serviços que interessem aos possuidores, a elaboração do orçamento da receita e da despesa relativa a

cada ano, a cobrança dos valores das cotas condominiais, bem como a prestação anual das contas, obrigações essas que evidenciam a responsabilidade do síndico com relação ao monitoramento e controle da gestão da adequação orçamentária do condomínio que se encontra sob a sua administração.

Nesse sentido, o síndico responderá, pessoalmente, pelos atos praticados enquanto administrador do condomínio, caso sua conduta importe em eventual violação das obrigações a ele legalmente impostas, sendo certo que, à luz do artigo 927, do Código Civil, c/c artigos 186 e 187, do mesmo diploma legal, caso a inobservância de tais obrigações acarrete dano ao condomínio por ele administrado, restará con-



■ O síndico é responsável pessoalmente pelos atos enquanto administrador do condomínio

figurado o seu dever de indenizar.

Sob essa ótica, para além da sugestiva escolha pelo “melhor” orçamento, deve o síndico se atentar à habilitação técnico-jurídica da empresa contratada tanto para a prestação de serviços, como a execução de obras, demonstrando de forma objetiva sua diligência na contratação.

Na prática, deve o síndico: (i) certificar-se que o objeto social constante tanto do contrato social, como do comprovante de inscrição na Receita Federal, é compatível ao serviço ou obra contratada; (ii) obter as certidões junto ao Poder Judiciário Estadual, Federal, Justiça do Trabalho, Procuradoria Geral da Fazenda Nacional (PGFN) e da Cai-

xa Econômica Federal (FGTS-CRF).

É justamente a partir dessas informações, objetivas, que eventuais problemas jurídicos e financeiros da contratada poderão ser identificados e, conseqüentemente, melhor avaliados, evitando dissabores e desgastes entre os condôminos, sobretudo em caso de inexecução parcial ou total do contrato.

Portanto, antes de contratar, solicite ao advogado a serviço do condomínio, a análise da habilitação técnico-jurídica das empresas a serem contratadas. Na próxima edição abordaremos outros cuidados, falaremos dos contratos.

guilherme@asta.adv.br

**Advogado condominial, integrante da Comissão de Direito Condominial da Ordem dos Advogados de Barueri/SP*

Segurança Por: (Redação com Assessoria ISB)

Sprinklers são aliados no combate a incêndios estruturais

De acordo com o Instituto Sprinkler Brasil, de janeiro a dezembro de 2020 foram contabilizadas 1.244 ocorrências de incêndios estruturais noticiadas pela imprensa. Desde 2012, a instituição monitora as notícias sobre esse tipo de incêndio e, mesmo assim, estima-se que os números apurados correspondam a menos de 3% da quantidade real de eventos.

Primeiramente, é importante compreender como se dá a origem do incêndio accidental. Especialistas falam no chamado “tetraedro do fogo”, modelo formado por quatro elementos básicos que, dentro de um contexto, propiciam a ocorrência do sinistro. São eles: o combustível (substância que possa sofrer queima); o comburente (atua junto ao combustível na propagação do fogo); a fonte de calor (confere energia de ativação para iniciar combustão) e, por fim, a reação em cadeia (alimenta ciclo contínuo de sustentação do incêndio).

Dentro do condomínio, pequenas atitudes aparentemente “inocentes” podem servir de gatilho para desencadear pro-

cessos que irão favorecer um incêndio. Portanto, a conscientização dos indivíduos é um passo importante da prevenção. Exemplos cotidianos disso são: o descuido com manuseio de botijões de gás, fornos e fogões, o descarte de bitucas de cigarro acesas, a sobrecarga elétrica quando um morador coloca vários eletrodomésticos na mesma tomada e outras famosas “gambiarras” que de inocentes nada têm, pelo contrário, são altamente perigosas.

Além de educar os moradores e, na medida do possível, treiná-los com a formação de uma Brigada de Incêndio, uma forma eficaz de evitar incidentes com fogo em edificações complexas é investir em detecção e combate precoce. Nes-



■ A NBR 10897: 2014 é a que regulamenta a instalação dos sistemas de chuveiros automáticos

se sentido, o sprinkler é usado com sucesso para a finalidade de combater chamas em um incêndio estrutural. Ele se assemelha a um “chuveirinho”, consistindo em um sistema de jatos de água ligados a um bombeamento hidráulico. O acionamento deles geralmente

acontece quando suas ampolas ou bulbos de vidro se rompem devido à elevação da temperatura provocada pelo fogo.

A norma brasileira que regulamenta a instalação dos sistemas de chuveiros automáticos é a NBR 10897:2014, a qual estabelece os requisitos míni-

mos para o projeto e a instalação de sistemas de proteção contra incêndio por sprinkle. No entanto, é necessário observar o que dizem as normas do Corpo de Bombeiros de cada estado, em particular, pois essas prevalecerão.

É válido salientar, todavia, que, embora quem defina a necessidade de um equipamento de segurança contra incêndio sejam os Bombeiros e os chuveiros automáticos ainda não sejam obrigatórios na maioria dos estados, esse equipamento tem potencial de oferta maiores garantias à integridade física de condôminos e também à estrutura dos condomínios, sendo então um investimento em segurança.

**Redação com Assessoria ISB*

Reflexões Por: Andréia Rosa Rafael

A importância no gerenciamento da saúde emocional do síndico



Além da experiência profissional, da formação para atuação do cargo, é muito importante para o síndico saber acolher a própria emoção, compreender e reconhecer o que o outro está sentindo, contribuir no ambiente de trabalho com a equipe e na tomada de decisões, tomando-as mais assertivas.

Gerenciar emoções está relacionado a estabelecer limites, aprender a se desconectar do trabalho quando estiver nos momentos de lazer ou em família, bem como, desconectar da vida pessoal no momento do trabalho para que se possa trazer novas ideias e um novo olhar para as situações.

O autoconhecimento contribui para desenvolvimento de novas habilidades, para isso é necessário ter consciência de si, dos pontos que necessitam ser desenvolvidos, estabelecendo sempre a melhoria contínua. As emoções sempre irão existir, e precisam existir, o que irá mudar é a forma de lidar com elas. Considero as emoções como nossas necessidades fisiológicas, não podemos deixar de senti-las ou fazê-las, o mesmo ocorre com as emoções.

No dia a dia temos muitas emoções como: tristeza, raiva, medo, alegria e frustração, quando a reconhecemos, temos consciência das emoções e passamos a sentir. Os sentimentos são as interpretações dessas emoções, que cada pessoa irá interpretar e vivenciar da sua maneira. Não existe um modelo ideal, mas existem estratégias para auxiliar nesse processo, com isso, não permitimos que esses sentimentos determinem as ações ou comportamentos para que as coisas não saiam do controle.

Vejam algumas estratégias para incluir na rotina e auxiliar

no gerenciamento das emoções:

Cuidado com a sua saúde física, busque praticar atividades que lhe proporcione bem-estar; medite, a meditação contribui para conexão consigo mesmo; a Psicoterapia irá contribuir para o autoconhecimento, lembre-se que a terapia também é para as pessoas que buscam se desenvolver e ter o autoconhecimento; faça um check up médico, é importante entender como estão os hormônios, esses também podem influenciar nas emoções; pratique a regulação emocional, compreenda, aceite, observe o que está sentindo; entenda que a emoção não determina o seu comportamento, busque praticar técnicas de relaxamento, respiração e o contato com a natureza; aceite as emoções negativas e boas, compreenda como reagem em seu corpo; reserve um momento para praticar o seu autocuidado, fazer coisas que você goste, praticar um hobby ou até aprender algo novo.

Permita-se sentir e vivenciar seus sentimentos e emoções para que eles não fiquem eternizados dentro de você. Lembre-se, estamos em constante transformação, entenda que a melhoria contínua é fazer um pouco a cada dia, ser constante para exercer o autocontrole emocional e alcançar o equilíbrio nas relações pessoais e profissionais.

*Andréia Rosa Rafael - Psicóloga
CRP: 06/171154

Seu Condomínio Por: da Redação

Desabamento em BH alerta para prevenção e tratamento de infiltrações

No início de 2022, um prédio residencial localizado em Belo Horizonte ganhou as manchetes da mídia e compartilhamentos de fotos em redes sociais devido ao desabamento de parte da sua área de lazer. Embora as fortes chuvas que acometeram a capital mineira no período tenham contribuído para o fato, tal incidente acendeu o alerta para síndicos e gestores de condomínio estarem mais vigilantes quanto à existência de vazamentos hidráulicos nas estruturas de seus imóveis.

O desabamento se deu em janeiro, no bairro Buritis, necessitando que os moradores evacuassem o edifício não apenas uma vez, mas duas vezes. Primeiramente, no dia 9 houve um desmoronamento parcial da área de lazer, quando de acordo com o Corpo de Bombeiros não se verificou dano estrutural no prédio, sendo afetada apenas a área onde a quadra estava localizada. Posteriormente, no dia 27 de janeiro, novo desabamento ocorreu na área de lazer e os condôminos também precisaram deixar o imóvel por ordem da Defesa Civil, que vistoriou o espaço. Não houve feridos e nem danos em vizinhos.

Qual a causa do problema? Possivelmente infiltrações e vazamentos. Em nota, Defesa Civil enfatizou que "a responsabilidade de manutenção, estabilidade, conservação, fechamento, segurança e salubridade do imóvel é do proprietário, conforme artigo 8º da Lei Nº 9725 Código de Edificações do Município de Belo Horizonte".

Além disso, os responsáveis pelos condomínios foram orientados a manter o isolamento e providenciar ações para mitigação dos riscos e recuperação do local".



■ Nos condomínios, o vazamento hidráulico pode ser um problema silencioso e grave

O sinistro ocorrido serve para sensibilizar todos que vivem em condomínios, especialmente aqueles que o administram, no sentido de identificar e tratar precocemente falhas no sistema hidráulico, visto que o vazamento inadequado de água pode levar à oxidação de estruturas de sustentação, danos à estética do imóvel, prejuízos à salubridade, etc.

Se por um lado é verdade que o período de chuvas contribui negativamente para surgimento e agravamento de infiltrações – especialmente coberturas é também verdade que outros vazamentos podem ocorrer, independentemente da ação das chuvas, durante o ano inteiro, devido a problemas nas instalações hidráulicas, por falta de manutenção, entupimentos, projetos executados

com insumos de baixa qualidade ou mau dimensionamento.

Manutenções obrigatórias - A NBR 5674 da ABNT é o único texto normativo que contempla os procedimentos concernentes ao controle e avaliação da qualidade da manutenção de edificações e ela jamais deve ser realizada de modo improvisado e casual. As manutenções são diferenciadas em: rotineiras, corretivas e preventivas. Nos condomínios, o vazamento hidráulico pode ser um problema silencioso e, quando vem a ser descoberto, já se apresenta com grandes prejuízos e complicações. Portanto, é importante que síndicos e condôminos estejam com vistas em dia.

*Da redação

PINTURAS EM GERAL INTERNAS E EXTERNAS

Solicite seu orçamento sem compromisso

AGPINTURAS (11) 96438-2342

VACINA SIM

NÓS APOIAMOS

Jornal do Síndico abm

Manutenção Por: Fernando Albuquerque

Conheça a importância do tratamento de pisos

Já perceberam o quanto acolhedor é entrar em um ambiente com o piso limpo e brilhando?

O tratamento adequado do piso é um procedimento de muita importância, seja ele um porcelanato dos mais delicados ou pedras rústicas, os cuidados ideais para os diferentes tipos de piso devem ser observados.

O procedimento está basicamente dividido em três etapas: recuperação, preparação e impermeabilização, garantindo uma maior proteção e facilitando a conservação e limpeza durante o processo de higienização diária, gerando também economia com produtos de limpeza. Pisos de madeira, pedra de São Tomé, mármore, granito, granilite, ardósia, mosaico português, cimento queimado, cerâmica, entre outros, tem recuperação e devem ser tratados de forma profissional e qualificada. O processo de tratamento também fornece segurança para o público que circula pelo local, pois gera ação antiderrapante ao revestimento.

As etapas mais comuns para o tratamento de piso são: Primeiro, remover todas as sujidades impregnadas, como manchas de óleo, restos de rejuntas, cimentos, respingos de tintas, ceras e resinas muito antigas, fazendo o máximo para deixar o piso em estado de novo. Em alguns casos é necessário até mesmo lixar para que ele volte ao seu estado e cor natural. Lembrando que alguns tipos de manchas são



■ O processo de tratamento também fornece segurança para o público que circula pelo local

de infiltrações e dependendo do tipo de piso pode ser que não exista a possibilidade da remoção da mancha e recuperação de 100% da cor natural, isso pode variar, é importante que esse tipo de tratamento seja feito por empresas especializadas e qualificadas para tais procedimentos. O segundo passo é aplicar uma base seladora para que todos os poros do piso sejam cobertos ou fechados, deixando-o preparado para a impermeabilização, geralmente são aplicadas de duas a três camadas sempre tomando o máximo de cuidado para não exceder a quantidade de produto a ser aplicado. A terceira etapa e já finalizando o tratamento deve ser aplicado o impermeabilizante e/ou resina dependendo do tipo de piso, com duas a três camadas e intervalos de pelos menos 30 minutos para a secagem total do produto, esse tempo pode variar para mais ou para menos dependendo da circulação de

ar do local, esse procedimento é o mais importante, portanto a quantidade de produto aplicado deve ser correta e deve-se impedir qualquer circulação de pessoas pelo local até a secagem total do produto. A impermeabilização é o que protege os pisos, deixando uma camada dura e resistente, proporcionando brilho intenso.

Em alguns tipos de piso é recomendável fazer o polimento após a aplicação do impermeabilizante para a melhor fixação do produto, além de proporcionar maior brilho. O tratamento de piso é uma ação preventiva, com excelente custo-benefício, irá contribuir para valorizar ainda mais seu imóvel, condomínio ou comércio, trazendo outro nível de visibilidade, além da sensação de conforto aos frequentadores do local e dos benefícios já ditos anteriormente.

*contato@limpiso.com.br

Repeteco Por: Andréa Mattos

Água de chuva em jardins e garagens

A água tornou-se um bem raro, caro e de luxo até, em alguns países, devido, principalmente, ao grande desperdício que se assistiu nos últimos anos. A captação de água de chuva é uma alternativa para tornar a água mais acessível.

A diminuição da água disponível, nos próximos anos, vai exigir que os condomínios, shoppings centers e outros grandes estabelecimentos adotem novos sistemas para otimizar o uso.

O aproveitamento da água das chuvas já é uma realidade em muitos condomínios, com grande sucesso, com a coleta e armazenamento de água de chuva para uso em lavagens de pisos, carros e irrigação de jardins. O seu funcionamento se dá a partir da coleta de água pelas calhas no telhado do prédio, e armazenada em uma cisterna no térreo ou subsolo. Para fazer chegar esta água às torneiras do térreo e subsolo, instala-se um sistema de recalque (bomba d'água e encanamento).

A construção de um reservatório para a capacitação da água da chuva necessita de um sistema de recalque, deve ter um projeto de engenharia

para que não desperte riscos de saúde e acidentes.

Vantagens: O investimento garante economia além, é claro, de proporcionar benefícios para toda a localidade, já que diminui a probabilidade de enchentes.

Reuso de água: Além da captação de água de chuva, os condomínios também podem optar pelo sistema de reuso de água. Trata-se da implementação de uma pequena estação de tratamento de águas de uso "nobre" (banho e pia) para neutralização em fins "menos nobres" como descargas, lavagens de pisos e outros. No Brasil o sistema está sendo bastante utilizado por indústrias, e começa a ser utilizado em novos condomínios.

*Jornalista e colaboradora do Jornal do Síndico

É NA CRISE QUE PRECISAMOS APARECER
ANUNCIE PARA FAZER A DIFERENÇA.

Jornal do Síndico
☎ (11) 5572-5250
✉ saopaulo@jornaldosindico.com.br



IouTility
Internet of Things Solutions

A IouTility traz o controle da sua casa e do seu condomínio para palma da sua mão

Torne seu ambiente inteligente e sustentável com a Internet das Coisas

Serviços de:

- Individualização de água;
- Individualização de gás;
- Implantação de painéis solares;
- Implementação de condomínios inteligentes e gestão sustentável;
- Desenvolvimento de softwares e aplicativos;
- Instalação de sensores voltados para eficiência e qualidade energética

Salva mais sobre os serviços da IouTility e solicite um orçamento pelo comercial@ioutility.com.br

Atendimento em todo Brasil
E-mail: comercial@ioutility.com.br
Instagram: @ioutility
Site: www.ioutility.com.br

E a história precisa ser contada, principalmente para aqueles que não puderam estar presentes no Unisindico 2022

"E como foi bom nos reencontrar "matamos literalmente as saudades" foi um reencontro de muito carinho, abraços, fotos, além de tudo que esse evento proporciona em relacionamentos, informações, e muito mais"

Foi com uma alegria especial e o profissionalismo de todas as edições anteriores que foi realizado no espaço de eventos do Fecomercio, no dia 21 de maio a 14ª Edição do evento Unisindico São Paulo.

Síndicos profissionais, orgânicos e empresas patrocinadoras foram recebidos pelos organizadores do evento com um Welcome Coffee de boas-vindas, num ambiente agradabilíssimo, com organização e respeito a todos que fazem parte deste evento merecem e apesar da ausência de 2 anos, voltou e mostrou sua força e seu sucesso! O Unisindico é o pioneiro entre tantos eventos que são realizados em todo o Brasil para os síndicos.

Nesta edição tivemos a abertura do evento com o Dr. Marcio Rachkorsky, duas palestras maravilhosas, uma bem técnica com o Eng Adriano Pascoal sobre "Identificação de Problemas Elétricos nos Condomínios" e a segunda ministrada por Paula Souza com o tema "Inteligência Emocional para Síndicos, ela foi aplaudida de pé ao fim de sua palestra pelos síndicos. Na Rodada de Perguntas e Respostas tivemos a presença do Dr. Márcio, da assessoria jurídica do Jornal do Síndico, a Asta Advogados com a presença do Dr. Guilherme Asta e da Simões Macedo Advocacia especializada em Direito do Trabalho com a Dra. Aline Simões, todos esclarecendo dúvidas dos síndicos. Lembrando que na próxima edição do Jornal do Síndico São Paulo começamos a publicar respostas que não foram respondidas em função de tempo no evento.

Depois foi só descontração, almoço, sorteios, fotos, risadas, brincadeiras!!!! Nós só temos a agradecer a todos os presentes que fazem deste evento sempre um sucesso!!! Vamos curtir fotos, depoimentos e esperar a 15ª Edição do evento que o Síndico não pode faltar...até 2023!



DEPOIMENTOS DE SÍNDICOS E PATROCINADORES

Prezados bom dia!

Agradeço a oportunidade, este evento trouxe muito conhecimento, parabéns!

Katia Nunes



Livia, boa tarde.

Nós da Equipe Reconstek, participamos nas duas últimas edições do evento e de fato é muito gratificante. O evento é bem organizado, com a participação de síndicos orgânicos e profissionais, dispostos a conhecer diretamente o trabalho e serviços dos patrocinadores, as palestras tem muito conteúdo. Além disso, o espaço do evento é muito bem distribuído, ideal para agregar um networking já que o evento é direcionado para receber apenas os síndicos e empresas no segmento de condomínios. Parabéns a Equipe da Unisindico e Jornal do síndico, e na próxima edição estaremos juntos novamente.

Brunna Almeida



Livia boa noite!

Parabenizo-a pelo Evento do dia 21/05. Foi bastante proveitoso. Vou aproveitar muitas dicas e usá-las aqui no Condomínio. Cumprimento sua equipe que me atendeu com muito carinho.

Atenciosamente
Maurizaura Broccanello (Síndica)





DEPOIMENTOS DE SÍNDICOS E PATROCINADORES

Prezados,
Bom dia!

Primeiramente, parabéns a todos pelo ótimo trabalho realizado na Unisindico-2022. Foi minha primeira experiência, e sai do evento com um gostinho de "quero mais". PARABÉNS!

Um grande abraço a todos.
Muita Luz e Paz!
Síndico: Antonio Carlos Frias

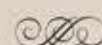


Lívia & Equipe:

Quero agradecer em meu nome e em nome de todos o excelente evento ministrado. Tudo estava na mais perfeita organização/ordem!

Atenciosamente,

Rosalina Oliveira Martins
São Paulo/SP



A Unisindico é uma daquelas raras oportunidades para crescer e compartilhar, de forma concentrada, conhecimentos, inovações e estratégias a serviço não apenas dos síndicos, mas de toda uma cadeia de serviços e relacionamentos.

Parabéns!

Guilherme Asta
Asta Advogados



Classíndico®

JUNHO | 2022

Jornal do Síndico

GUIA DE PRODUTOS E SERVIÇOS PARA CONDOMÍNIOS

ÍNDICE DE TÍTULOS



ACADEMIA.....	Pág.08	EQUIPAMENTOS P/ PISCINAS.....	Pág.09	PORTA CORTA-FOGO.....	Pág.11
ADMINISTRADORA.....	Pág.08	EXTINTORES.....	Pág.09	PORTÕES AUTOMÁTICOS.....	Pág.11
ADVOGADOS.....	Pág.08	GERADORES / RADIADORES.....	Pág.09	RADIOCOMUNICAÇÃO.....	Pág.11
ÁGUA POTÁVEL.....	Pág.08	HIGIENE E LIMPEZA.....	Pág.09	REFORMAS.....	Pág.11
BOMBAS.....	Pág.08	IMPERMEABILIZAÇÃO.....	Pág.09	SEGURANÇA ELETRÔNICA.....	Pág.11
CALHAS E RUFOS.....	Pág.08	INCÊNDIO / SEGURANÇA.....	Pág.09	SERRALHERIA.....	Pág.11
CONTROLE DE ACESSO.....	Pág.08	INDIVIDUALIZAÇÃO DE ÁGUA / GÁS.....	Pág.09	SINDICATURA / GESTÃO.....	Pág.11
CORRIMÃOS.....	Pág.09	INSTALAÇÕES ELÉTRICAS.....	Pág.10	TELHADOS.....	Pág.11
DESENTUPIDORA.....	Pág.09	PINTURAS.....	Pág.10	TERCEIRIZAÇÃO.....	Pág.11
ECONOMIA DE ÁGUA.....	Pág.09	PISCINAS.....	Pág.10	TINTAS.....	Pág.11
ENCANADOR / HIDRÁULICA.....	Pág.09	PISOS / TRATAMENTOS.....	Pág.11		



Academia

FRS SPORTS Distribuidor e Assistência Técnica Autorizada Movement!

Especializada em Venda, Locação e Manutenção em Equipamentos de Ginástica

☎ (11) 3487-1093 / 2659-2951

www.frsports.com.br



Advogados

ASTA ADVOGADOS

ADVOCACIA ESPECIALIZADA EM CONDOMÍNIOS

☎ 11 3112-0833 ☎ 11 98967-5512

asta@asta.adv.br

asta.adv.br



Bombas

PORTO BOMBAS

- CONTRATO DE MANUTENÇÃO
- VENDAS • ASSISTÊNCIA TÉCNICA

15 Anos no Mercado

- Manutenção de Bombas e Piscinas;
- Painéis de Comando | Encanamentos;
- Impermeabilização de Caixas d'Água;
- Desentupimento em Área Comum

SEM TAXA DE VISITA SEDE PRÓPRIA

☎ (11) 3911-4816 | (11) 99547-1376

www.portobombas.net.br | portobombas@gmail.com



Administradora

EMPRESA INOVADORA. VISÃO MODERNA

ATUAÇÃO CONDOMINIAL E EMPRESARIAL

- + Redução de Custos - planejamento
- + Aplicação de Ferramentas - viabilizando orçamentos e mão de obra
- + Engenharia de Controle de estoque e custos

CONHEÇA NOSSO TRABALHO DE PERTO E SUAS VANTAGENS

Atendemos toda a cidade de São Paulo e Grande São Paulo

(11) 93746-3702 contato@zmp.com.br

SIMÕES MACEDO ADVOCACIA TRABALHISTA

- ✓ Consultivo e Preventivo Trabalhista
- ✓ Reclamações e Defesas Judiciais
- ✓ Acordos Extrajudiciais

☎ (11) 98296-9376

@simoesmacedoadv simoesmacedo.adv.br

MANUTENÇÃO DE BOMBAS

Contrato de Manutenção; www.polinstal.com.br

Manutenção de bombas hidráulicas;

Instalação e adequação de quadro de comando de bombas.

NÃO COBRAMOS VISITA !!

POLINSTAL (11) 3384-5804 99926-4680



Nova Era SEDE PRÓPRIA

- ✓ VENDAS E LOCAÇÕES
- ✓ AVALIAÇÕES
- ✓ SÍNDICO PROFISSIONAL
- ✓ DEPTO. JURÍDICO PRÓPRIO

Administradora de Imóveis e Condomínios

www.imoveisnovaera.com

SERIEDADE E TRANSPARÊNCIA EM Administração de Imóveis e Condomínios

(11) 2061-5402 2063-2198



Água Potável

Fonte Celeste Água Potável

www.fonteceleste.com.br

contato@fonteceleste.com.br

ATENDEMOS:

- Condomínios • Obras
- Piscinas • Eventos

Av. Doutor Ezequiel Campos Dias, 123 Jardim Jussara - SP.

Água Potável (11) 5687-6000 3752-2080

Atendemos 24 horas



Calhas e Rufos

Camila Calhas

- Calhas p/ Chuva
- Rufos sob Medida
- Instalação e Reforma de Telhados
- Coifas e tubos em chapa galvanizada

(11) 3903-1974

98510-5302

www.camilacalhas.com.br

Atendemos São Paulo e Grande São Paulo



A ADMINISTRADORA DE CONDOMÍNIOS QUE VOCÊ PRECISA

Assessoria jurídica | Aplicativo próprio

Recebemos taxa condominial no cartão de crédito

CONTANTE SERVIÇOS Leitura de consumos com foto

PACOTE DE SERVIÇOS 100% ONLINE

☎ (11) 4215-4581 | (11) 94089-3945

@contanteservicos www.contante.com.br



ÁGUAS FORMOSA

Transporte de Água Potável

Atendemos Condomínios Residências, Indústrias...

Segunda à sexta das 07h às 17h e sábados das 07h às 12h

(11) 2910-1299 / 2373-3866

2506-0620 / 98371-6299

aguasformosa@hotmail.com



Controle de Acesso

MISTER SEG

O melhor preço e prazo para seu condomínio!

Frete Grátis SP

www.misterseg.com.br

(19) 3237-4999 (19) 99699-4999

Aumente suas vendas

Leve a sua **empresa** para dentro do **CONDOMÍNIO!**



Jornal do Síndico

☎ (11) 5572.5250

www.jornaldosindico.com.br/saopaulo

Corrimãos

ECF QUALIDADE, RAPIDEZ E EFICIÊNCIA
Tudo para Condomínios

- Corrimãos em geral Aço Inox e Ferro, atendendo normas do AVCB;
- Guarda Corpo para topo de prédio;
- Escada Marinho com guarda corpo;
- Coletor de lixo, além de uma vasta linha de acessórios para seu Condomínio.

ECF 23 ANOS DE TRADIÇÃO

☎ (11) 3341-2472 | (11) 97665-5871
www.ecfnumeroluminoso.com.br / vendasprodutosecf@gmail.com

Geradores / Radiadores

Radiadores Coroa RADIADORES PARA GRUPOS GERADORES

VENDA | INSTALAÇÃO | ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- Radiadores Novos a Base de Troca
- Aditivos • Instalação no local
- Entregamos e Retiramos

Temos também os automotivos

www.radiadorescoroa.com.br | vendas@radiadorescoroa.com.br
Tel: (11) 2905-1879 | 97424.5739 | 94718.0417

Higiene e Limpeza

ECC CLEANING TUDO EM DESCARTÁVEIS E PRODUTOS DE HIGIENE

Alcool Gel 5 Litros
Alcool Líquido 70 1 Litro
Termômetros Infra Teste Covid-19
Alcool Gel Bisnaga 50 Gramas
Máscaras Tripla c/ Clip Nasal | N95

Consulte-nos para outros produtos
(11) 3564.0364 | 94791.5690
eccocleaning1@gmail.com

Totem c/ Alcool Gel acionamento de pedal

Desentupidora

HIDROSUL DESENTUPIDORA DE ESGOTOS

ENTUPIU!!!

Esgotos - Pias - Tanque Ralos - Águas Pluviais e Colunas

Limpeza de Fossas, Caixas de Gordura e Poços de Recalque

(11) 5523.9000 | 5686.9000
www.hidrosuldesentupidora.com.br Atendimento 24hs

Saia da crise!
Anuncie e pague no cartão de crédito

☎ (11) 5572-5250
saopaulo@jornaldosindico.com.br

Impermeabilização

Sipan IMPERMEABILIZAÇÃO

- LAJE DE COBERTURA E PÁTIO
- RAMPA DE ACESSO À GARAGEM
- RESERVATÓRIO DE ÁGUA (Superior e Inferior)
- CONSTRUÇÃO E REFORMA DE TELHADO
- HIDRÁULICA • INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

20 ANOS DE MERCADO

☎ (11) 5515-6116 | 99449-6474
sipan@sipan.com.br

Para anunciar ligue:

☎ (11) 5572.5250
www.jornaldosindico.com.br/saopaulo

Economia de Água

SP válvulas REDUTORAS DE PRESSÃO DOS BARRILETES

Economia na Conta D'Água

*MANUTENÇÃO *SUBSTITUIÇÃO
*ADEQUAÇÃO EM VÁLVULAS

www.spvalvulas.com.br
spvalvulas@spvalvulas.com.br

VISITA GRÁTIS
(11) 4621-7527
(11) 99154-8568

TAMIRES ENGENHARIA IMPERMEABILIZAÇÃO

30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

- Impermeabilização de Laje | Telhado | Cortina
- Piscina | Caixa D'Água | Poço de Elevador
- Pintura Predial | Reforma de Quadra

(11) 9 8486-2736 | (11) 2947-6577
www.tamiresempreiteira.com
tamiresempreiteira@gmail.com | @tamiresengenharia

Sipan AVCB-AUTO DE VISTORIA DO CORPO DE BOMBEIROS

ELABORAÇÃO E EXECUÇÃO DE PROJETOS DE:

- COMBATE A INCÊNDIO E REFORMA DO CENTRO DE MEDIÇÃO DA ENEL
- BOMBA DE INCÊNDIO | REDE DE HIDRANTES
- ALARME DE INCÊNDIO | PORTA CORTA FOGO
- TROCA DE PRUMADAS ELÉTRICAS

Orçamento sem Compromisso

☎ (11) 5515-6116 | 99449-6474
sipan@sipan.com.br

Encanador / Hidráulica

HIDRÁULICA POMPÉIA

Troca de Colunas / Barriletes / Recalques
Hidrantes / Desentupimentos e
Eliminação de Vazamentos em Geral

(11) 2371-2839
(11) 91161-9925
(11) 96365-4417

Preços especiais e parcelamento p/ condomínios | hidraulicapompeia@gmail.com

JB Imper IMPERMEABILIZAÇÕES

POÇOS DE ELEVADORES
CAIXAS D'ÁGUA
LAJES EM GERAL | TELHADOS
PISCINAS | CORTINA

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Profissionais com mais de 30 anos de experiência
(11) 98131-6814 | jotabbarbosa08@gmail.com

RECONNSTEK SOLUÇÕES EM PROJETOS E SERVIÇOS

AVCB - Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros

- Projeto de Combate a Incêndio
- Renovação / Regularização do AVCB
- Instalações Elétricas
- Atestados / Laudos
- Manutenção de Porta Corta-Fogo
- Reforma / Adequação as Exigências do Corpo de Bombeiros

☎ (11) 3384-6538 / 94007-8681
www.reconnstek.com.br | comercial@reconnstek.com.br
Loja Física: Rua Cons. Moreira de Barros, 1723 - São Paulo - SP

Equipamentos p/ piscinas

GASTANDO MUITO COM CLORO? EQUIPAMENTO IDEAL PARA PISCINAS

ECONOMIZE!

Ionizador COBRE e PRATA

Maiores Informações (11) 97821-6293
www.crd.com.br / caio.reia@crd.com.br

DURATEC IMPERMEABILIZAÇÃO e manutenção em geral

Serviços com ART

Impermeabilização de Lajes, Piscinas, Reservatórios D'Água, Telhado e Jardineiras, Pintura Interna e Externa, Instalação Elétrica e Hidráulica, Manutenção e Reforma em Geral

Orçamento sem Compromisso (11) 98368-2780
contatoduratec@gmail.com

Meka A.V.C.B. AUTO DE VISTORIA DO CORPO DE BOMBEIROS

- ASSESSORIA COMPLETA • ADEQUAÇÕES EM GERAL
- PROJETO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO
- EMIÇÃO DE ATESTADOS E A.R.T. / R.R.T
- INSTALAÇÕES ELÉTRICAS | PARA-RAIOS
- LAUDO DE POLUENTES (GERADORES)

VISTORIA GRATUITA DOS PONTOS DE GÁS DAS UNIDADES

(11) 2268.0479
www.mekaeng.com.br

Extintores

EXTINTEX REGISTRO INMETRO Nº 002585/2012

- RECARGAS DE EXTINTORES
- EXTINTORES NOVOS
- MANGUEIRAS DE INCÊNDIO
- PLACAS DE SINALIZAÇÃO

GARANTIA E QUALIDADE

www.extintex.com.br
(11) 5564.8800 / 99481.7108

STS Impermeabilização de Lajes
Caixas d'Água
Piscinas | Telhados

São José Serviços

Consulte-nos ☎ (11) 3221-4965 | (11) 98577-1263
contato@saojoseservicos.com.br / impermeabilizacaosaojose@gmail.com

RC CONSULTORIA A experiência que seu condomínio precisa

AVCB | LAUDOS | PARA-RAIOS

(11) 2241-3298 | (11) 2241-3484
(11) 2241-2847 | (11) 2241-3513
www.consultoriaempresarialrec.com.br

Individualização de Água / Gás

IouTility Atendimento em todo Brasil

- Individualização de água • Individualização de gás
- Desenvolvimento de softwares e aplicativos

www.ioutility.com.br - comercial@ioutility.com.br - Instagram: @ioutility

É NA CRISE QUE PRECISAMOS APARECER
ANUNCIE PARA FAZER A DIFERENÇA.

☎ (11) 5572-5250 **Jornal do Síndico**
saopaulo@jornaldosindico.com.br

Instalações Elétricas

Sipan

- PROJETO E REFORMA DE CENTRO DE MEDIÇÃO DA ENEL
- TROCA DA FIAÇÃO ELÉTRICA DA ÁREA COMUM
- LUZ DE EMERGÊNCIA C/ AUTONOMIA DE ATÉ 8 HORAS
- AVCB

20 ANOS DE MERCADO

Orçamento sem Compromisso

☎ (11) 5515-6116 | ☎ 99449-6474

✉ sipan@sipan.com.br

ELLOS instalações elétricas

www.ellosinstaladora.com.br
✉ ellosinstaladora@uol.com.br

Entrada de Energia | Quadros de Força
Centro de Medição | Para-Raios e DPS
Prumadas Elétricas | Laudos Técnicos

(11) 96509-2765 / 2061-6415

Rua do Manifesto, 237 - Ipiranga - São Paulo - SP

Pinturas

A MELHOR SOLUÇÃO PARA SEU CONDOMÍNIO

R8 Engenharia & Pintura

NOSSOS SERVIÇOS

- RESTAURAÇÃO DE FACHADA;
- PINTURA PREDIAL;
- HIDROJATEAMENTO;
- ADEQUAÇÕES ELÉTRICAS E HIDRÁULICAS;
- TRATAMENTO DE INFILTRAÇÕES;
- LAUDOS ESTRUTURAIS E ELÉTRICOS

☎ +55 (11) 2241-2847 - Ramal 212
☎ +55 (11) 94082-0968
✉ contato@r8engenharia.com.br
www.r8engenharia.com.br

pint Vega

ESPECIALISTA EM PINTURA PREDIAL

- Pintura Interna e Externa
- Restauração de Fachadas

Seguro de Responsabilidade Civil

(11) 2653-1029 / 98524-0200

www.pintvega.com.br
comercial@pintvega.com.br

A BRASILEIRA PINTURAS

Engenharia Técnica em Recuperações Prediais

- LAVAGEM E REJUNTAMENTO DE PASTILHAS
- PINTURAS E REFORMAS PREDIAIS
- TRATAMENTO DE CONCRETO E TIJOLO À VISTA

*Funcionários próprios
*Engenheiro responsável

Pagamento em 36 vezes

50 anos no mercado

Orçamento sem Compromisso

Tel.: (11) 5062.7790

www.abrasileirapinturas.com.br | E-mail: abrasileira@abrasileirapinturas.com.br

JP FACHADAS PAGAMENTO FACILITADO

- Lavagem de Fachadas c/ Hidrojateamento
- Pinturas | Textura | Gratiato | Tratamento de Trincas
- Tratamento de Concreto Aparente, Remoção
- Reposição de Pastilhas, Cerâmicas
- Rejuntamento em geral

(11) 2052-9066
93087-8764

www.jmpfachadas.com

Pinturas - continuação

RESTAURAÇÃO DE FACHADAS

PACTUAL SERVIÇOS

FUNCIONÁRIOS PRÓPRIOS
Eng.º Responsável

- * Pinturas Interna e Externa
- * Tratamento de Trincas e Fissuras
- * Aplicação de Textura e Gratiato
- * Lavagem e Rejuntamento de Pastilhas
- * Impermeabilização de Concreto Aparente

Pagamento em até 20x s/ juros

Orçamentos sem compromisso - Seguros da obra

(11) 4308-3435 / 4308-3641 | 96594-7838

www.pactualservicos.com.br - pactual@pactualservicos.com.br

OSWAN PINTURAS

www.oswanpinturas.com.br 3663-6423
(11) 3822-4303

oswanpinturas@gmail.com

- Restauração de Fachadas
- Pinturas de Prédios em Geral
- Lavagem de Pastilhas • Concreto Aparente
- Tijolos à Vista • Limpeza de Vidros

orçamentos sem compromisso

46 anos

Roma Pinturas

- Pinturas Prediais
- Restauração de Fachada
- Recuperação Estrutural
- Recuperação de Pastilhas

PAGTO FACILITADO

(11) 5584.5650 / 99403-3349

roma@romapinturas.com.br

Restauração, Pintura Externa e Interna

5 ANOS DE GARANTIA

atendimento@pgmpinturas.com

(11) 9 6846-3370 | (11) 3495-3535

Cardoso PINTURAS

PINTURAS (Interna e Externa)
LIMPEZA e RECUPERAÇÃO de FACHADAS
PASTILHAS | TRAVERTINO em REVESTIMENTOS
TEXTURA PROJETADA
SISTEMA de PINTURA AIRLESS

Pagamento Facilitado

Seguro de Responsabilidade Civil

☎ (11) 3867-2484 / 3461-1743

Orçamento sem Compromisso

www.cardosopinturas.com.br

RESTAURAÇÃO E PINTURAS DE FACHADAS

Meka CREA 1982830

- Pintura (Externa / Interna)
- Restauração e Recuperação
- Teste de Percussão
- Lavagem (hidrojateamento)

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO USANDO DRONE

(11) 2268.0479 | www.mekaeng.com.br

CREA-SP

GRM Engenharia

- Restauração de Fachadas
- Impermeabilização
- Laudos e Perícias
- Construção | Reformas

25 anos

PARCELAMOS EM 36X

☎ (11) 3277-2830 | (11) 91210-8504

www.grmengenharia.com.br
✉ grm@grmengenharia.com.br

Pinturas - continuação

RPM Pinturas

- Pintura Predial • Lavagem de Fachadas
- Concreto Aparente • Impermeabilização
- Tratamento de Trincas e Ferragens expostas
- Rejuntamento de Pastilhas • Texturização

Solicite um Orçamento

☎ (11) 2456-5151 | (11) 94748-9409

www.rpmpinturas.com.br

FORTALEZA PINTURAS

RESTAURAÇÃO E REVESTIMENTOS EM GERAL

Hidrojateamento | Impermeabilização de Fachadas
Limpeza de Vidros | Serviços de Gesso

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

(11) 4171-9990 / 94966-4768 | 96760-3494

fortalezamartinspinturas@hotmail.com

PINTURA PREDIAL EM GERAL

- Pinturas • Tratamentos de Trincas
- Lavagem de Fachadas • Texturas
- Restaurações de Fachadas em Geral

R.Y.R. Empreiteira
ryrempreiteira@gmail.com

LAUDO TÉCNICO DE ENGENHEIRO

Pagto em 24x

☎ (11) 2705-4612 | (11) 97306-3788

CRISTAL PINTURA PREDIAL

- Restauração e Lavagem de Fachada
- Pintura Interna e Externa
- Reposição de Pastilhas
- Tratamento de Trincas
- Concreto à vista
- Deslocamento de Fachadas

☎ (11) 2707-3369
(11) 98195-3308

cristalpinturas23@hotmail.com

Melhor Preço

PINTURAS PAULISTA Reformas e Pinturas em Geral

- Pintura Predial e Residencial
- Lavagem de Fachadas
- Impermeabilização

PAGAMENTO FACILITADO

Orçamento sem Compromisso

(11) 94043-1181 | 98951-6767

www.pinturaspaulista.com.br | edvaldoalves@pinturaspaulista.com.br

HIDRA R&R

- Pinturas Prediais
- Hidrojateamento
- Manutenção de Fachadas
- Tratamento de Trincas e Fissuras

(11) 98550-9852 | (11) 98569-3228

rrhidra@gmail.com

AlphaColors

Pintura de Fachadas Prediais
Restauração de Fachadas
Limpeza de Fachadas

Parcelamos sua obra

(11) 4257-2745 | www.alphacolorspinturas.com.br

FEC PINTURAS PREDIAIS

PINTURAS DE PRÉDIOS EM GERAL

Restauração e Retrofit de Fachadas | Manutenção Predial |
Impermeabilização de Fachadas | Recuperação e Lavagem de Pastilhas

Engenheiro Próprio ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

(11) 2762-1969 | (11) 96611-2688

Piscinas

Qualidade e excelência em limpeza de piscina

- Tratamento de piscinas
- Análise de cloro e PH
- Aspiração
- Cristalização de água
- Controle químico e biológico

☎ (11) 93751-1000

aqualitpiscinas@gmail.com

Pisos / Tratamentos

Limpiso
RECUPERAÇÃO, RESTAURAÇÃO,
IMPERMEABILIZAÇÃO E
PINTURA EPOXI
LIMPAMOS E TRATAMOS TODOS OS TIPOS DE PISO
(11) 3424-4428 / 4930-2190
www.limpiso.com.br - contato@limpiso.com.br

POLUX
POLIMENTOS
POLIMENTO E TRATAMENTO
DE PISOS SEM PÓ
• Mármore • Granilite • Granito • Porcelanato
• Pintura Predial e Restauração de Pastilhas
(11) 2503-6231 / (11) 94793 9875
polux@poluxpolimentos.com.br

MÁRMORES E GRANILITES
Tratamento / Restauração / Aplicação de Pisos
✓ Mármore - Granito - Granilite - Ardósia
✓ Piso em Garagem - Polimento de Escadaria Predial
(11) 98095-8087 / 95605-3052
marmoresegranilites.com.br
borgesoliveira287@gmail.com

Porta Corta-Fogo

c.a. monteiro Portas Corta Fogo
✓ Fechaduras ✓ Dobradiças ✓ Molas Aéreas
✓ Barra Anti-Pânico ✓ Manutenção / Consertos
www.camonteiro.com.br vendas@camonteiro.com.br
(11) 5562-0516 / 5562-0994 / (11) 9 5487-7273

Portões Automáticos

SM Portões e Interfones
INSTALAÇÃO | MANUTENÇÃO
PREVENTIVA E CORRETIVA
mariaismoneportoes@gmail.com
• Portões Automáticos • Controle de Acesso
• CFTV • Alarmes • Interfones
PROMOÇÃO NO PACOTE DE MANUTENÇÃO COMPLETA
(11) 2537-7224 / (11) 94985-4292

Radiocomunicação

Pointer Rent (11) 4437-2164 / 4971-5300
www.pointerrent.com.br
contato@pointerrent.com.br
LOCAÇÃO de RÁDIOS
Motorola | Vertex Standart | Hytera
• Orientação e Treinamento
• Manutenção Preventiva
• Assessoria

Serralheria

SERRALHERIA TOP REFORMAS
SERRALHERIA...TUDO EM:
ALUMÍNIO, FERRO E INOX
MANUTENÇÃO | CONserto
REFORMAS E REPAROS
Consulte-nos (11) 3463-0487
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Reformas

EDIFICARE
ARQUITETURA & CONSTRUÇÃO
20 anos
REFORMANDO E
MODERNIZANDO
SEU CONDOMÍNIO
(11) 2021-8814
www.edificareconstrucoes.com.br
contato@edificareconstrucoes.com.br

NVA ENGENHARIA DE
CONSTRUÇÕES LTDA
CREA/PJ 0342100
► Reformas, Pintura e Retrofit
► Recuperação Estrutural ► Fachada
► Piso de Concreto ► Impermeabilização
(11) 5585.0933 / 95765.8234
nva@nvaengenharia.com.br / www.nvaengenharia.com.br

IMAD REFORMAS EM GERAL
Hidráulica | Elétrica | Pinturas | Restaurações
Gesso | Colocação de Pisos e Azulejos
Impermeabilização de Caixa D'Água
Lajes de Cobertura | Poços de Elevador
Piscinas | Jardins | Quadras
Visita e orçamento sem compromisso
Impermeabilizadormundial@gmail.com (11) 5891-5403
98564-9740

GREGORIO ENGENHARIA
OBRAS ► REFORMAS ► PROJETOS
• RESTAURAÇÃO DE FACHADAS • LAUDOS DE INSPEÇÃO
PREDIAL / ENVIDRAÇAMENTO DE SACADAS
• ART E ACOMPANHAMENTO DE REFORMAS
• ASSESSORIA CONDOMINIAL (c/Laudo e ART)
www.gregorioengenharia.com.br (11) 98628-3881 / (11) 94795-8902

Segurança Eletrônica

Turchiai
• MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA
• REDUZA CUSTOS COM PORTARIA INTELIGENTE
VENDA OU LOCAÇÃO: Sistemas de Interfone,
Controle de Acesso, Proteção Perimetral, CFTV
Automatização de Portões de Pedestre/Garagem
(11) 2538-0267 / 96607-1510
www.turchiai.com.br

Eic-manutenção
INSTALAÇÃO | MANUTENÇÃO
• CFTV • ALARMES • CERCAS ELÉTRICAS
• SISTEMAS DE BIOMETRIA • CANCELAS
• PORTÕES AUTOMÁTICOS • ELÉTRICA
(11) 97779-1797
eicmanutencao7@gmail.com

Sindicatura / Gestão

SÍNDICO PROFISSIONAL GERALDO VELLOSO
*Experiência*Capacidade*Responsabilidade
Compromisso de fazer Sempre o Melhor para seu Condomínio
Solicite uma proposta sem Compromisso
(11) 99188-4123 geraldoclaretveloso@gmail.com

Telhados

Telhados Novos e Reformas
Calhas e Rufos
QUALIDADE É NOSSO FORTE!
(11) 2791-7975 • 2642-0739
www.telhadoscosta.com.br

TELHADOS VITÓRIA
Estruturas Metálicas e Madeira
• Coberturas em Geral • Estacionamentos
• Quadras Esportivas • Condomínios Residenciais e Comerciais
(11) 3805-9388 / 96439-4124
contato@telhadovitoria.com.br | www.telhadovitoria.com.br

Terceirização

NOSSOS SERVIÇOS
♦ Controlador de Acesso
♦ Portaria e Recepção
♦ Limpeza e Conservação
♦ Bombeiro Civil ♦ Zeladoria
♦ Sistema de CFTV, entre outros
PS4 | FACILITIES
www.grupops4.com.br (11) 2868-0002
97070-0253

TERCEIRIZAÇÃO DE SERVIÇOS
PACTUAL *Portaria 24hs *Auxiliar de Manutenção
*Auxiliar de Limpeza - Serviços Gerais
(11) 4308-3435 / 4308-3641 96594-7838
www.pactualservicos.com.br - pactual@pactualservicos.com.br

GOLF MULTISERVIÇOS Atuação em condomínios e empresas
de pequeno, médio e grande porte.
Portaria • Auxiliar de serviços gerais • Mensageiros
Controle de Acesso • Auxiliares de limpeza • Recepcionistas
ATENDIMENTO (11) 3230-0900 | 11 94037-2928 SAIBA MAIS EM
golfmulti.com.br

Fortality SERVIÇOS
• PORTARIA PRESENCIAL
• PORTARIA REMOTA
• MANUTENÇÃO
• LIMPEZA DE GALPÕES
• LIMPEZA PÓS OBRA
• SERVIÇOS GERAIS
contato@fortality.com.br (11) 2376-3424 (11) 9.8990-8040

SERVIÇOS TERCEIRIZADOS
Lima's Limpeza LIMPEZA • JARDINAGEM
ADMINISTRATIVO • PÓS OBRA
CONSULTE (11) 97962-6194
www.limaslimpeza.com

Tintas

TUDO PARA SUAS PINTURAS E REFORMAS PEÇA E RECEBA
EM CASA
Frete grátis nas compras acima de R\$300
• Tintas
• Impermeabilizantes
• Complementos e acessórios
Loja 1: Av. Nazaré, 996 - Ipiranga
(11) 98716-0245 | (11) 2063-6747
Loja 2: Av. Dr. Gentil de Moura, 750 - Ipiranga
(11) 98716-0289 | (11) 5990-0532
Cialar

Bem Estar Por: (Redação com Assessoria)

O poder dos alimentos

Todo mundo conhece uma receitinha de família que é tiro e queda para algum problema de saúde. Aquele chazinho da avó para aliviar a má digestão ou a cólica menstrual, o suco que previne resfriados, a sopa que ajuda a melhorar a imunidade. Os exemplos são vários no conhecimento popular.

Receitas naturais têm seu valor, embora jamais deva-se abandonar a prescrição médica de fármacos.

Eles podem andar em conjunto. O segredo é ter sempre bom senso e moderação e tentar ter uma vida com hábitos alimentares saudáveis.

De acordo com Rita de Cássia Leite Novais nutricionista, há alimentos em que encontramos as principais vitaminas e nutrientes que auxiliam na prevenção e até mesmo no tratamento de doenças. As vitaminas são compostos necessários para que nosso organismo realize reações químicas e sintetize algumas substâncias fundamentais para nossa saúde e a carência delas pode levar a doenças.

As vitaminas do Complexo B, por exemplo, ajudam na

manutenção de pele, colaboram no crescimento e deixam os cabelos mais saudáveis e brilhantes. As fontes são batata, banana, legumes e alguns tipos de carne (peixe e fígado).

A vitamina C ou ácido ascórbico, é talvez a mais conhecida delas, geralmente relacionada à imunidade. Ela aumenta a resistência do organismo contra gripes e resfriados, protege a gengiva e aumenta absorção do ferro. É encontrada nas frutas cítricas como laranja, limão, mexerica, acerola, goiaba, manga, maracujá, morango, tomate e vegetais de cor verde escura como couve, brócolis, espinafre.

Dentre as vitaminas, a D é a que tem uma particularidade: não basta ingerir alimentos que a contenham, é necessário se expor ao sol de 10 a 15



■ Receitas de família e conhecimento popular investem no poder que a natureza nos oferece

minutos por dia para que esses precursores ingeridos sejam ativados e formem, de fato, a vitamina D no nosso organismo. Ela é essencial para a formação dos ossos e dentes, deixando-os mais resistentes.

Pode ser encontrada no peixe, gema de ovo, mozzarella de búfala e margarina.

A pouco conhecida vitamina K tem uma importância vital, pois está diretamente relacionada ao processo de coagulação do sangue, uma proteção nossa contra hemorragias, ela ajuda na cicatrização e evita sangramentos. Suas fontes são os vegetais verdes folhosos (brócolis, repolho, couve, alface).

O cálcio e o fósforo não são vitaminas, mas sim minerais.

Eles são essenciais em inúmeros processos biológicos dos quais nossa sobrevivência depende, estando, dentre outras funções estruturais, envolvidos na formação e manutenção de ossos e dentes.

O cálcio pode ser encontrado no leite e seus derivados, bem como vegetais de cor verde escura. O fósforo pode ser obtido por meio das nozes, legumes, cereais e grãos.

Esses são apenas alguns poucos exemplos das necessidades que nosso corpo tem de obter nutrientes através da dieta. Os alimentos têm poder e isso deve ser usado a nosso favor e não contra.

**Redação com Assessoria*

TeleSindicato®

Agora o Síndico pode contar com o serviço do **TELESÍNDICO** para seus orçamentos, é simples.

O Síndico ou Zelador liga diz o que precisa e nós reunimos as empresas para os orçamentos.

É só ligar e informar o que deseja, entre produtos ou serviços.

Mais um serviço do seu parceiro há **32 anos o Jornal do Síndico**.



TeleSindicato®

(11) 2619-6095



SEGURANÇA, AGILIDADE E CONFORTO, tudo isso em uma única ligação.

SERVIÇO TOTALMENTE GRATUITO PARA SÍNDICOS